

MEGURO information & Entertainment Magazine 2026 秋特大号 No.109 FREE



ターミナル

〔ニュース&トピックス〕

自由が丘ミューズスクエア
目黒エリア情報

〔エンタメ&美術館〕

宝塚歌劇/美術館

〔連載コラム〕

薬膳レシピ

薬膳料理講師 高倉知子さん

整理収納アドバイス

整理収納アドバイザー 栗原晶子さん

読者
プレゼント
掲載

料理・パン・ケーキが学べる料理教室

ABC Cooking Studio

09.17²⁰²⁶ THUNEW
OPEN

自由が丘ミュージズスクエア

OPEN記念
入会キャンペーン
開催! 2026.09.17.THU
——11.30.MON

入会特典

01

入会金 通常 ¥13,200のところ

100%OFF

さらに!

ブレッド
20%OFF

入会特典

02

初心者におすすめの
スターターセット
プレゼント

OPEN

限定
メニュー

選べる体験レッスン

はじめて
の方限定 ¥0!!

ルウから手作り! コク旨チキンカレー



ベーコンチーズフランス



ガトーショコラ

ご予約は
こちらABC自由が丘
クッキングスタジオ自由が丘駅正面口前に新たなシンボル
「自由が丘ミュージズスクエア」が誕生

自由が丘駅正面口からすぐ、街の中心ともいえる場所に、新たなランドマーク「JIYUGAOKA MUSE SQUARE（自由が丘ミュージズスクエア）」が誕生。2026年9月17日のグランドオープンを前に行われた内覧会では、自由が丘らしい上質さと親しみやすさを併せ持つ館内が披露されました。

施設名にある「MUSE」は、自由が丘のシンボルとして親しまれている自由の女神像に由来します。女神像と同じ場所で、この街の未来を見守る存在でありたい——。その思いを込めて名づけられました。ロゴマークは女神像の翼をモチーフに「M」を表現。3本のラインには「過去・現在・未来」という意味が込められています。



商業施設のテーマは、洗練された高感度な暮らしを提案する「FINE QUALITY LIFE」。地下1階から5階までに、ファッション、雑貨、インテリア、グルメ、医療、教育など、個性豊かな59店舗が集まります。買い物や食事だけを目的とする場所ではなく、暮らしに必要なものや新しい楽しみに出会い、家族で日常的に立ち寄れる場所を目指しています。

地下1階には、品質にこだわった食品をそろえる「明治屋自由が丘ストア」と「マツモトキヨシ」が入り、地域の毎日の暮らしを支えます。

1階には「Theory」「Declic」「UNITED ARROWS WOMEN'S STORE」「LOISIR」などのファッション店舗をはじめ、「Cosme Kitchen」「NIHONDO KAMPO BOUTIQUE」、フラワーショップの「FLEURISTE BON MARCHE」などが並びます。

食の充実も大きな魅力です。「ににぎ」「VANILLABEANS」「パティスリーパブロフ」「PIERRE MARCOLINI」「Bread & Coffee IKEDAYAMA」など、自由が丘らしい華やかさを感じさせる店舗がそろいました。

なかでも注目したいのが、再開発前からこの地区で街の歴史を紡いできた「自由が丘一誠堂」「自由が丘モンブラン」「そば処 自由が丘 薮伊豆」が、新しい施設に戻ってきたことです。



1階と2階に店を構える「自由が丘 一誠堂」は、1932年創業。時計、眼鏡、宝飾を扱い、長年にわたって自由が丘の時を刻んできました。施設内で唯一、2フロアにわたって展開する店舗となり、正面には旧店舗でも街の人々に親しまれてきたレリーフ入り時計が掲げられています。

1階の「自由が丘 モンブラン」は1933年創業。日本におけるモンブラン発祥の店として知られ、洋菓子を通して自由が丘の文化を育ててきた存在です。新店舗には50席のサロンが設けられ、モンブランをはじめとする生菓子や、長く愛されてきた焼き菓子とともに、ゆっくりと過ごす時間を楽しめます。



4階には、1934年創業の「そば処 自由が丘 薮伊豆」が復活。再開発前は駅前ロータリーに面した場所で営業し、2022年から休業していました。新店舗でも、素材を吟味し、手間を惜しまず仕上げる日本蕎麦と、創業以来受け継いできた味を提供します。

新しい建物に生まれ変わっても、長年この場所で愛されてきた3店が再びそうこ



とは、自由が丘ミューズスクエアの大きな特徴です。街の記憶を受け継ぎながら、新しい世代へつないでいくという施設の姿勢が表れています。

2階には「エーグル」「かぐれ」「MICA & DEAL」「MAQWEL」「maison de soil Plus」などのファッション店舗のほか、「MARKS & WEB」、インテリアショップの「Re:CENO」などが出店。流行だけに偏らず、長く愛用できる衣服や暮らしの道具を選べるラインナップです。

3階には「ハンズ」を中心に、世界の良質な玩具を扱う「アトリエニキティキ」、ステーションナリーの「Forma」、ギフトや生活雑貨を扱う「HANSEL & GRETEL」、タオル専門店の「ホットマン」、LIVING HOUSE / SEMPRE edit」などが集まります。暮らしを少し豊かにしてくれる品との出会いが広がるフロアです。このほか、クリニックや歯科、コンタクトレンズ専門店



も入り、生活に身近な機能もそろえられています。

4階には「AGIO」「香華園」「鮭 Yasuke 潮彩」「焼肉 叙々苑」など、多彩なレストランが並びます。自由が丘で過ごす日の食事を、世代や目的に合わせて楽しめるフロアです。



5階には、保育、教育、医療など、子どもと家族に必要な機能を集約した「こどもでぱーと 自由が丘」が開設されます。幼児教室や学童、託児、小児科、そろばん教室、探究型学習、子ども向けヘアサロンなどが集まり、キッズトイレや授乳室も整備されています。



同じフロアには「ABC 自由が丘 クッキングスタジオ」もオープン。料理を学ぶだけでなく、作る楽しさを共有し、人と人がつながる「ABC 自由が丘 クッキングスタジオ」は、子どもから大人まで参加できる、5階の新たな交流拠点となりそうです。

内覧会で自由が丘一丁目29番地区市街



地再開発組合の岡田一弥理事長は、自由が丘が女性ファッション、雑貨、スイーツ、美容など、時代に合わせて新しい魅力を取り入れながら発展してきた歴史を紹介しました。一方で、約100年にわたり街の都市機能が大きく更新されてこなかったことや、建物の老朽化、防災面などの課題にも触れました。

今回の再開発について、岡田理事長は「次の100年に向かっての、新たなスタート」と表現。新しい施設が、街のさらなる発展に役立つことへの期待を語りました。

長年愛されてきた店と、これからの暮らしを提案する新しい店。商業、食、医療、教育、子育てといった多彩な機能を備えた自由が丘ミューズスクエアは、街の歴史を受け継ぎながら、新しい日常を育てていく場所です。自由が丘の玄関口に生まれたこの施設は、次の時代を象徴する新たな街のシンボルとなっていくそうです。



<https://jiyugaoka-muse-square.jp/>

pick up

SHARE LOUNGE 自由が丘ミュージアスクエア

4階には、「SHARE LOUNGE 自由が丘ミュージアスクエア」がオープンしました。

「SHARE LOUNGE」は、シェアオフィスとしての機能性と、カフェやホテルラウンジのような居心地のよさを組み合わせた時間制の空間。館内には、ゆったりとくつろげるラウンジ席のほか、一人で仕事や勉強に集中したいとき、打ち合わせや会話を楽しみたいときなど、目的に合わせて選べる多彩な席が設けられています。最大8名で利用できる個室も完備され、少人数でのミーティングやグループでの利用にも対応します。



高速Wi-Fiや電源を備え、仕事、読書、勉強、待ち合わせ、買い物の合間の休憩まで、さまざまな使い方ができるのも魅力。書籍や雑誌を自由に手に取ることができるほか、フリードリンクやフリースナックも用意され、飲み物や軽食を楽しみながら思い思いの時間を過ごせます。短時間の休憩から、腰を据えて集中したいときまで、その日の予定や気分に合わせて利用できる場所です。

同じ空間には「スターバックス コーヒー SHARE LOUNGE 自由が丘ミュージアスクエア店」も併設。スターバックスのドリンクを楽しめるエリアと「SHARE LOUNGE」が緩やかにつながり、カフェとして気軽に



立ち寄ることも、時間をかけて仕事や読書に向き合うこともできます。営業時間は午前8時から午後10時までと、朝の仕事や勉強から、帰宅前のひと休みまで幅広い時間帯に利用できます。

落ち着いた色調のインテリアに、デザインや座り心地の異なる椅子やソファを配した空間は、広々としながらも、それぞれが自分の居場所を見つけやすい雰囲気。大きな窓からは自由が丘の街を望むことができ、駅前にいることを忘れるような明るさと開放感を味わえます。窓辺で街を眺めたり、ソファでくつろいだりと、座る場所によって過ごし方や見える風景が変わるのも楽しみのひとつです。

自宅でも職場でもない、もうひとつの居場所として、目的や気分に合わせて自由に使える新しい滞在と交流の拠点になりそうです。



pick up

NODERIUM/ SOHOLM CAFE



自由が丘ミュージアスクエア3階には、アクタスが手掛けるインテリアグリーンブランド「NODERIUM」と、カフェブランド「SOHOLM CAFE」が融合した、新しいスタイルの複合ショップがオープンしました。

コンセプトは、植物や食を通して「五感で心地よさを味わう」こと。植物を単に飾るものとして扱うのではなく、家具や雑貨と同じように暮らしをつくる大切なアイテムとして提案します。植物に囲まれた空間で食事やコーヒーを楽しみながら、気に入った植物やインテリアアイテムを選ぶことができます。

店内に一歩足を踏み入れると、天井近くまで伸びる植栽や、頭上から降り注ぐようなハンギンググリーンが迎えてくれます。大きな窓から自然光が差し込む空間には、緑の陰影や素材の質感を感じられる照明が施され、室内にいながら庭で過ごしているような開放感があります。日中は明るく爽やかに、夕暮れ時には照明と植物が溶け合い、時間とともに表情を変えていきます。

「NODERIUM」では、バイヤーがインテリアの視点で選んだ植

物を中心に、自由が丘の暮らしになじむ鉢や花器、ガーデンアイテムを展開。「明松園」のモダン盆栽、ベルギーの「Henry Dean」による手吹きガラス、北欧と日本の美意識を融合した「101 COPENHAGEN」の鉢など、職人の手仕事や素材の美しさを感じられる品々がそろいます。自然素材やリサイクル素材を使い、人と植物が心地よく過ごす庭づくりを提案する「YOEN」のアイテムにも注目です。

併設する「SOHOLM CAFE」では、北欧家具を中心に構成された居心地のよい空間で、丁寧に作られた食事や飲み物を楽しめます。ふっくらと焼き上げた自家製フォカッチャのサンドイッチをはじめ、季節のフルーツを使ったアフガードデニッシュ、濃厚なチョコレートテリーヌなど、五感を満たすメニューを用意。地元のロースタリーから届くオリジナルコーヒーや、香り豊かなハーブティーのほか、子ども連れでもゆっくり過ごせるキッズセットもそろいます。

美しい家具に身を委ね、緑に囲まれて食事を味わい、気に入った植物や花器を暮らしに持ち帰る。買い物とカフェという枠を越え、心地よい空間そのものを体験できる空間で、慌ただしい日常から少し離れ、感覚をゆっくりと整えられる場所です。





第33回 めぐろ童謡コンサート

日程：2026年10月18日（日）時間：12:30 開場／13:00 開演

会場：めぐろパーシモンホール 大ホール

出演：河口三千代〔ソプラノ〕、遠藤貴之〔テノール〕、樫崎まさひろ〔バスバリトン〕、佐藤由里亜〔ピアノ〕、わらべ館（鳥取県）、げっこうはらこども園、烏森小学校、自由ヶ丘学園高等学校 ほか

料金：全席自由 前売 1,000 円／当日 1,200 円／障がい者 1,000 円※中学生以下無料（要整理券）

チケット取扱：めぐろパーシモンホール 窓口、童謡の里めぐろ保存会 090-3682-3748（担当：長岡）

問い合わせ：童謡の里めぐろ保存会 事務局 090-4024-1806（担当：新井）

〈フレッシュ名曲コンサート〉

岡本陸×ソフィア・リュウ×読売日本交響楽団

日程：2026年11月3日（火・祝）時間：14:15 開場／15:00 開演※14:30～大ホール

ステージにて読響メンバーによるミニコンサートを開催

会場：めぐろパーシモンホール 大ホール

出演：岡本陸（指揮）、ソフィア・リュウ（ピアノ）、読売日本交響楽団（管弦楽）

料金：全席指定 S 席 4,000 円／A 席 3,300 円／学生 1,000 円※未就学児入場不可曲目：

ラフマニノフ：ピアノ協奏曲第2番 ハ短調 op.18、チャイコフスキー：交響曲第1番 ト短調 op.13「冬の日の幻想」

チケット取扱：めぐろパーシモンホール 電話・窓口・ネット、イープラス、チケットぴあ、ローチケ

▶めぐろパーシモンホールチケットセンター
TEL.03-5701-2904（10:00～19:00）

<https://www.persimmon.or.jp/>（24 時間受付）
※詳しくは公式サイトでご確認ください。

八雲学園中学校・高等学校 YAKUMO ACADEMY



時代を切り拓く「伝統」と「革新」の確かな調和で
次世代のグローバルリーダーを育てます！

八雲学園は、創立88年にわたる伝統と教育を継承しながら、グローバルリーダーの育成を目指しております。特徴は定評のある新たな英語学習システムや海外大学への進学制度など、英語教育と文化体験で、総合的な人間力を高めております。

時代に即応した
「新しき伝統」を
日々創り上げて行く。
それが八雲学園です。



LINE登録していただくと説明会
情報などを受信できます。

学校説明会はすべて予約制で、ホームページからの申し込みとなっております。お早めにお申し込みください。



〒152-0023 東京都目黒区八雲2-14-1
TEL 03-3717-1196（代）
HP <https://www.yakumo.ac.jp/>

整理収納アドバイス

「わかる」が勝ち！のお片づけ 「防災・減災」のためにわかる

お片づけの基本は「わかる」こと。

無理なく出来るお片づけのコツを整理収納アドバイザーがご提案します。

地震、台風、豪雨など、日本列島で災害が多く発生した2026年夏。私たちは災害を目の前にすると日頃の備えが大切だということに気づかされます。防災、減災対策に必要なのは、あなたの暮らしに合わせて「わかる」こと。今すぐ出来る備えの見直し、はじめましょう。



Check 1

そのグッズ使える？

いざという時のための防災グッズ。パッと思い浮かべられるアイテムはなんですか？懐中電灯、バッテリー、携帯トイレ、非常食……それらの使い方や期限、熟知している？もしかして買ってから一度も箱を開けてないものがあつたりしませんか？まずはお持ちの防災グッズ、「試してみたことがあるもの」と、「使い方が曖昧なもの」をわけてみてください。テストのためにストックの中から使ってみることは、消費ではなく備えです。



Check 2

その数足りてる？

ストック品の在庫数を把握している人は案外少ないもの。例えば水のストックは足りていますか？保有すべき数は、家族構成、生活スタイルなどにより異なります。小さいお子さんや介護が必要な方がいるご家庭は特にシビアにいざという時を想定する必要があります。災害時に2週間自宅避難をすると想定して、「足りているもの」と「足りていないもの」をわけてみてください。足りていないものは速やかに補充しましょう。



Check 3

その情報、共有してる？

自分は大丈夫だと自信を持っている人こそ気を付けたいのが、情報のアップデートと共有です。ハザードマップは最新のものでチェック出来ている？長く住んでいる地域でも周辺の事情が変わっていることがあります。また、緊急時の連絡先も更新してください。季節の便りを出さなくなって久しい人など、相手の事情も変わっているかも。「連絡したい人」と「不要な人」、災害対策の観点からも、わけておきましょう。

【おすすめは「わけてみた」宣言】

Check 1～3 を実行したら、身近な人に「わけてみた」宣言をしてみてください。伝えることで、いざという時に焦らないだけでなく、誰かの気づきになります。

“ワンポイントアドバイス”

災害・減災対策は、何よりあなたやあなたの家族の身を守り、生活を整えるために必要です。同時に、あなたの備えが、誰かの助けになることも大切な考え方。どこかで災害が起こると、翌日のスーパーからは一斉に水や即席めんがなくなるそう。心配はわかりますが、その行動が本当に必要な人に必要なものが届かない原因になることも。自助、共助は日頃の備えから始まることを意識し、3カ月に一回のペースで見直してみてください。

Profile

整理収納アドバイザー／
わかるくんインストラクター
栗原晶子



コラムや取材記事を通じて、わかりやすくてやる気が出る整理収納を発信。エンターテインメントとイチジクをこよなく愛している。

● check here ●
あなたに合う
お片づけの方法を
見つけてみませんか？
「わかるくん体験会」
参加者募集中。



▲サイト QR コード

朗読音楽劇 + コンサート

猫とラジオと、 星さがし

その一言が、
誰かの一步を後押しする

Cast

帆純まひろ 瀬戸かずや 芽吹 幸奈

Music

吉田貴博 (Band.Mas/Dr.) 西 寿菜 (Key.)

東京公演

2027. 2 . 3 WED

2 回公演

スクエア荏原 ひらつかホール

京都公演

2027. 2 . 13 SAT

1 回公演

京都府立府民ホール アルティ

 文化庁 劇場・音楽堂等における子供舞台芸術鑑賞体験支援事業
小学生～18 歳のお子様無料招待を実施いたします。詳細は後日ホームページにて公開。

主催 ERIZUN

<https://asterisk-art.com/>

5F	Speyside Way	☎ 03-3723-7807
4F	まあじゃんりパティ	☎ 03-3718-7773
3F	FST JAPAN 合同会社 OFFICE	☎ 03-6421-4760
2F	KBS GOLF EXPERIENCE TOKYO	☎ 03-6421-4762
1F	自由が丘ベーカリー	☎ 03-6421-4761
B1F	hyphen	☎ 03-3723-2251

東京都目黒区自由が丘 1-26-9
TEL 3723-3033 FAX 5706-8339

三笠屋ビル

100 年後を見つめ、
光り輝く社会に
貢献します。



STANLEY スタンレー電気株式会社 <https://www.stanley-electric.com/>

本社 〒153-8636 東京都目黒区中目黒 2-9-13 TEL 03-6866-2222 (大代表)

—— 技術と信頼 ——

目黒建設業防災連合会

会長 加藤 公章

目黒建設業協会
目黒電設安全防災協会
目黒設備協会
目黒造園協力会



中目黒 GT プラザ商店会

オータムフェスティバル 2026

10月18日(日) 12:45~16:00 (予定) GT タワー前広場 (1F)

🎷 ブラス クインテット コンサート 🎵

Brass quintet concert

～東京音大生が奏でる金管五重奏～

第1公演 13:00～13:45

第2公演 14:40～15:25

プログラム

となりのトトロ～さんぽ／久石譲
銀河鉄道999／タケカワユキヒデ 他
小さいお子さまから大人まで
みんなで楽しめるコンサート 🎵
一緒に中目黒の秋を楽しみませんか？

制作：東京音楽大学 ACT Project ミニコンサートチーム

主催：中目黒 GT プラザ商店会 協力：東京音楽大学 ACT Project | 中目黒 GT 全体管理組合 後援：目黒区

<https://www.nakamegurogt.jp/> 【観覧無料 | 荒天中止】

🎉 GT プラザ商店会のお客様感謝デー

ビンゴゲーム大会

①12:45～1 回戦用
ビンゴカード交換開始
13:50～1 回戦

②14:30～2 回戦用
ビンゴカード交換開始
15:30～2 回戦

ビンゴカードはお一人様1枚
「中目黒 GT 内店舗発行 税込 300 円以上のレシート」と交換します。
(2026 年 10 月 1 日～18 日発行分が対象)
当日の交換枚数 1 回戦・2 回戦ともに先着 250 枚まで。



成子クリニック

内科・消化器内科・肛門外科

● 苦痛の少ない検査を目指しています ●

当院では鎮静剤を使って、眠っている間に胃カメラを受けられます。眼が覚めた時には検査は終わっています。お時間のない方むけに経鼻内視鏡もあります。中目黒駅から徒歩30秒。薬局トモズの2階です。
(詳しくはホームページをご覧ください)

成子クリニック

 で検索してください

目黒区上目黒 3-3-14-2F

☎ 03-3760-0066

☎ 03-3714-7177

8:30～13:00

15:00～18:00

土曜日は 13:00 まで

木、日、祝日休




ココロとカラダがよろこぶ福まねき GOHAN 秋レシピ

ココロとカラダを労る

『薬膳豆乳味噌クリームシチュー』

季節のめぐりはココロとカラダのめぐりに影響します。めぐる季節に沿った食べ物や暮らし方を取り入れて、ココロとカラダのめぐりをよくして、福をまねいてみませんか？

薬膳では、春夏秋冬の季節ごとに関連する色があると考えます。例えば、春は青、夏は赤、秋は白、冬は黒といったように季節にはそれぞれテーマカラーがあります。その季節のテーマカラーと同じ色の食べ物を食べたり、身につけたり、インテリアに取り入れることによって、季節のパワーをチャージできるんですよ！

今回は秋のテーマカラー「白」の食材と、生命活動に関わる「気」を補う食材で作る薬膳豆乳味噌クリームシチューをご紹介します。



〔材料：作りやすい量〕

鶏もも肉	1枚
玉葱(中サイズ)	1/2個
しめじ	100g程度
ミックスビーンズ(ドライパック)	100g
人参	50g程度
白木耳	3g
水で戻した枸杞の実	適量
小口切りの小葱	適量
水	500ml
油	大さじ1
ローリエ	1枚
顆粒コンソメ	小さじ2
味噌	小さじ2
塩、白胡椒	各適量

豆乳ホワイトソース

バター／小麦粉	各20g
豆乳	200ml
塩	2g
ナツメグ(あれば)	適量

〔作り方〕

- 豆乳ホワイトソースを作る。
バターを鍋に入れて中火にかけて溶かし、小麦粉を入れてよく混ぜる。沸いてきたら豆乳を3回に分けて加え、とろみが出るまでよく混ぜたら火を止め、塩とナツメグを加えて混ぜ合わせる。
- 鶏肉は一口大に切り、塩を入れた熱湯で表面が白くなるまでゆでてザルに上げておく。
- 玉葱は小さめのくし切り、しめじは小房に分け、人参は7mm角程度に切り、白木耳はたっぷりの水で戻しておく。
- 鍋に油を入れて熱し、玉葱を加えて透明になるまで炒めて、しめじと人参、水気を切った白木耳、ミックスビーンズを加えて全体がなじむように炒めたら、2.の鶏肉、水、顆粒コンソメ、ローリエを加える。
- 4.が煮立ったらアクを取り、弱火にして15分ほど煮込む。
- 5.に1.の豆乳ホワイトソースを加え、とろみがつくまで煮込んだら、塩と白胡椒で味を調える。
- 6.を器に盛り、枸杞の実と小葱を散らす



記録的な猛暑だけでなく、地震や豪雨など自然災害に見舞われた2026年の夏。カラダの疲れだけでなく、ココロの疲れを感じている人も多いのでは？

そこで今回は、カラダとココロを元気にする鶏肉や豆類、胃腸の働きを助けてカラダに必要な水分を生み出す「豆乳」、お腹を温めてカラダの中の巡りをよくする「味噌」、滋養強壮に効果的な白い食材「白木耳」を使ったシチューをご紹介します。

ようやく秋の気配を感じられる時期になりました。市販のルーを使わないあっさり仕立ての薬膳豆乳味噌クリームシチューを食べて、ココロとカラダの疲れをとってくださいね！

写真・文 薬膳料理講師・東洋運命学鑑定師 薬膳 GOHAN 主宰 高倉知子

Instagram <https://www.instagram.com/yakuzentomoko/> X (旧 Twitter) @halonokantei



郷さくら美術館

煌めく現代日本画 ー伝統の装飾美ー

郷さくら美術館では「煌めく現代日本画ー伝統の装飾美ー」展を開催。金箔や華やかな色彩、繊細な意匠に着目し、屏風や衣装、文様、花鳥画、桜の作品を紹介します。日本文化に息づく「飾る美」と、伝統と現代の感性が響き合う煌めきの世界をお楽しみください。

会期：11月29日（日）まで／休館日：月曜日（但し10/12・11/23開館）10/13・11/24／場所：郷さくら美術館／時間：10:00～17:00（最終入館16:30）／一般800円、大高生300円、中学生以下無料＊小学生以下は要保護者同伴 ＊障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方は、該当料金より半額 <https://www.satosakura.jp>

★お問い合わせ：03-3496-1771



目黒区美術館

目黒区美術館コレクション展『東京パック』とその時代＋特集展示 北澤楽天の『子供之友』

日本初のフルカラー漫画雑誌『東京パック』。1920～30年代の原画96点を中心に、激動の時代を映した風刺画を紹介。北澤楽天生誕150年を記念し、『子供之友』の原画も特別展示します。

会期：10月10日（土）～11月15日（日）／場所：目黒区目黒2-4-36／10:00～18:00（入館は17:30まで）／休館日：月曜日（但し、10/12は開館、10/13は休館）／一般700円、大高生・65歳以上550円、中学生以下無料＊障がいのある方とその付添者1名は無料 ＊目黒区在住、在勤、在学の方は、受付で証明書類提示で団体料金に。

<https://mmat.jp/> ★お問い合わせ：03-3714-1201



『東京パック』第12巻第4号 1919年
東京パック社刊 目黒区美術館蔵



松岡美術館

粧い眠る 秋と冬の日本画名品選

紅葉に彩られた秋景色や雪の山岳、松や竹など、秋冬ならではの自然美を描いた日本画を紹介します。中国陶磁展とエトルリア展も同時開催します。会期：10月27日（火）～2027年2月7日（日）＊前期・後期で絵画作品の一部展示替えり／場所：港区白金台5-12-6／時間：10:00～17:00（入館は16:30まで）／休館日：月曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始（12/28～2027/1/4）／一般1,400円、25歳以下700円、高校生以下無料 ＊障がい者手帳をお持ちの方と介助者（1名迄）各種料金の半額

<https://www.matsuoka-museum.jp>

★お問い合わせ：03-5449-0251



東京都庭園美術館

マリメッコ展 模様のちから

Marimekko: Art of Printmaking -Beauty, Dream, Love

フィンランドを代表するマリメッコのドレスやファブリック、資料を通して、色彩と大胆な模様を生み出す創造の背景に迫ります。旧朝香宮邸の空間で、暮らしを彩る「模様のちから」を紹介します。

会期：10月3日（土）～12月20日（日）、11/6、13、20、21、27、28、12/4、5は夜間開館のため20:00まで開館／場所：東京都港区白金台5-21-9／時間：10:00～18:00（入館は開館の30分前まで）休館日：毎週月曜日（但し10/12、11/23は開館、10/13、11/24は休館）一般1,400円、大学生（専修・各種専門学校含む）1,120円、高校生と65歳以上700円、中学生以下は無料 <https://www.teien-art-museum.ne.jp>

★お問い合わせ：050-5541-8600（ハローダイヤル）※日時指定予約制



山種美術館

【開館60周年記念特別展3】
ザ・ベスト・オブ・山種コレクションⅠ
ー横山大観、竹内栖鳳から上村松園、速水御舟へー

重要文化財に指定されている竹内栖鳳《班猫》、村上華岳《裸婦図》など山種コレクション珠玉の名品を展示。横山大観《心神》などの歴史を物語る作品も紹介。会期：10月10日（土）～12月6日（日）／休館日：月曜日（但し、10/12、11/23は開館、10/13、11/24休館）／場所：東京都渋谷区広尾3-12-36／時間：10:00～17:00（最終入館16:30）／一般1,500円、大高生1,200円、中学生以下無料 ＊障がい者手帳、被爆者健康手帳をご提示の方及びその介助者（1名）一般1300円 <https://www.yamatane-museum.jp/> ★お問い合わせ：050-5541-8600 ハローダイヤル



ターミナル 秋特大号プレゼント

【メールでの応募方法】

件名「ターミナルプレゼント 2026 秋号」記載し、住所・氏名・ターミナル取得場所・希望商品名・感想を明記の上 info@terminal-jp.com へ。

【ハガキでの応募方法】

住所・氏名・ターミナル取得場所・希望商品名・感想を明記の上、〒152-8799 目黒郵便局私書箱41号ターミナル編集部宛「ターミナルプレゼント 2026 秋号」係まで。2026年10月20日消印有効。当選者への賞品発送をもって発表とかえさせていただきます。

※展覧会の招待券は各5組10名様となります。※ご応募いただく際には、必ず希望展覧会名の記載をお願いいたします。

【1】郷さくら美術館

『煌めく現代日本画 ー伝統の装飾美ー』（11/29まで）

【2】目黒区美術館

『目黒区美術館コレクション展『東京パック』とその時代＋特集展示 北澤楽天の『子供之友』（10/10～11/15）

【3】松岡美術館

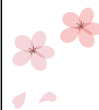
『粧い眠る 秋と冬の日本画名品選』（10/7～2027/2/7）

【4】東京都庭園美術館

『マリメッコ展 模様のちから Marimekko: Art of Printmaking -Beauty, Dream, Love』（10/3～12/20）

【5】山種美術館

『【開館60周年記念特別展3】ザ・ベスト・オブ・山種コレクションⅠー横山大観、竹内栖鳳から上村松園、速水御舟へー』（10/10～12/6）



目黒さくら文化協会
Meguro Sakura Culture Association



「目黒さくら文化協会」は、目黒の文化的・歴史的資源である「目黒のさくら」にスポットを当て、保全や育成に加え、アートや音楽、文芸やアニメなど幅広い分野で活用し、環境と文化を融合した目黒独自の「さくら文化」を開花させる地域の文化活動を行なっております。主旨にご賛同いただける会員様の募集を行なっております。

<https://meguro-sakura.com/>

宝塚歌劇 月組公演

ルナティック・シアター

『天穹のアртеミス』

作・演出／大野 拓史

レビュー ロマン

『Belle Époque (ベル エポック)』

作・演出／稲葉 太地

ルナティック・シアター

『天穹のアртеミス』

1970年代初頭。人類が初の月面着陸を果たした数年後。アメリカ航空宇宙局に所属する宇宙飛行士オスカーは、次期ミッションであるアポロ18号の乗員に選ばれ、月面に降り立つ日を夢見て訓練に励んでいた。ある時、女性宇宙飛行士を育成する計画が持ち上がり、女性パイロットによる航空レースで優勝したミラーナを始めとした入賞者が候補に選ばれる。正規の試験を突破して宇宙飛行士となった男達は憤り、仲間を代表してベテランのオスカーが抗議するものの、莫大な予算を必要とするアポロ計画が国民の関心を集め続けるには、目新しい要素が必要であると一蹴される。やがてミ

ラーナ達が訓練に合流。反発し合いながらも、共に厳しい訓練に臨む中で、オスカーはミラーナの月にかかる想いに共感し、次第に心を通わせて行く。しかし突然、ミラーナがスパイ容疑で拘束されてしまい……。架空の宇宙飛行士を主人公に、月に夢を託した人々の希望と葛藤を描くミュージカル作品。半世紀の時を経て、人類が再び月へ降り立とうとする今、月組も月へ舞い降りる。

レビュー ロマン

『Belle Époque (ベル エポック)』 Belle Époque とは、美しい時代。1900年にフランスのパリで開催された万国博覧会を頂点とした、19世紀末から1914年にかけてパリを中心に花開いた華やかな文化を指す。今も変わらぬ美しいパリが始まった頃の街中のスケッチを通して、時に甘く、時に刺激的な構成で、鳳月杏率いる月組の“美しい心”を、様々な楽曲に乗せて繊細に描き上げるレビュー。出演は、鳳月 杏、天紫 珠李 ほか。

●宝塚大劇場公演 [兵庫県]

2026年12月12日(土)

～2027年1月24日(日)

宝塚大劇場 [兵庫県] 一般売り出し

2026年11月21日(土)

●東京宝塚劇場公演 [東京都]

2027年2月13日(土)

～3月28日(日)

東京宝塚劇場 [東京都] 一般売り出し

2027年1月17日(日)

[https://kageki.hankyu.co.jp/](https://kageki.hankyu.co.jp/revue/2026/tenkyuunoartemis/)

[revue/2026/tenkyuunoartemis/](https://kageki.hankyu.co.jp/revue/2026/tenkyuunoartemis/)

宝塚歌劇

インフォメーションセンター

☎ 0570-00-5100

<https://kageki.hankyu.co.jp>



©宝塚歌劇

エンタメ情報配信サイト「エンターミナル」

<https://entterminal.jp/>

長年に渡るメンテナンス事業のノウハウを活かし
質の高いコンサルティングやサービスをご提供します！

メンテナンス業務

日常清掃業務
定期清掃業務
外壁クリーニング
ハウスクリーニング 他

設備管理

空調設備
衛生設備保守
防火設備保守
電気設備保守 他

リニューアル業務

外装工事
防水工事
内装全般

三協株式会社

〒152-0004 目黒区鷹番 2-19-21

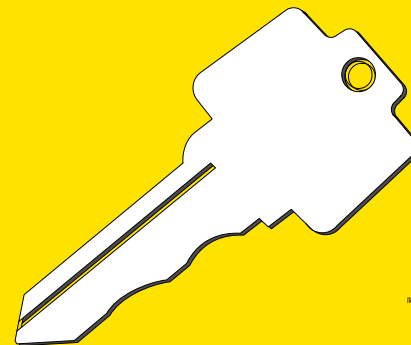
菱和ステーションプラザ学芸大学 1 階

TEL 3712-3361/FAX 3712-3695



<http://www.sankyo-no1.co.jp/>

鍵だけお貸しするのでは
ありません!!



CO2削減の

お客様と共に繁栄する...

21 日進レンタカー

☎ 0120-21-2100

www.21rentacar.com

■本 社	03-3491-1731	■横 浜	045-441-3721	■船 橋	047-432-3721
■目 黒	03-3491-8075	■横浜須賀	046-827-1011	■成 田	0476-33-8311
■恵比寿	03-3280-3711	■鶴 沢	0466-33-3721	■東 金	0475-52-8311
■三 田	03-3454-3711	■平 塚	0463-54-3737	■千 葉	043-266-3721
■猪 崎	03-3662-3737	■町 田	042-796-6511	■市 原	0436-43-4651
■亀 戸	03-3636-3721	■相模原	042-764-3711	■長 浦	0438-60-1451
■新木場	03-5569-3711	■日 野	042-585-3711	■袖ヶ浦	0438-62-4451
■緑 色	03-3730-3711	■入 間	04-2934-8111	■木更津	0438-25-4541
■川 崎	044-355-3711	■大 宮	048-626-1231	■君 津	0439-88-2100
■生 麦	045-521-4561	■野 田	04-7121-3711	■鹿 島	0299-92-4651
■港 北	045-277-6511	■浦 安	047-306-3711	■登壇工場	0438-63-2261

目黒駅から徒歩 3 分

目黒シネマ

目黒駅西口より徒歩 3 分のところにある映画館です。通常 2 本立て・当日券のみ・自由席ですが、1 本立てやイベント付き特別興行など、一部の上映についてはオンライン事前予約可・全席指定での案内となります。入場券は一般 1,600 円、学生 1,200 円など。最新の上映内容など、詳しくはホームページでご確認ください。

★品川区上大崎 2-24-15-B1

★お問い合わせ

03-3491-2557



▶公式サイト
QR コード



この街の、
どこかで縁の下の力持ち。

電気・空調・給排水衛生設備の総合設備工事



三沢電機株式会社



本社 〒220-0021 横浜市西区桜木町七丁目 40-4

東京支店

TEL : 045-241-1621

<https://www.misawa-dk.co.jp>

洋服のオーダー・リフォーム・リメイク
ファッション工房 ルクレ

TEL03-6303-4324 FAX03-6303-4325
▶ 10:00 ~ 19:00 ▶ 水曜定休
▶ 目黒区鷹番 3-7-14
▶ <http://www.recree.jp> ▶ info@recree.jp

プロの技でお気に入りの一着を！

「ファッション工房 ルクレ」は、洋服のオーダー・リフォーム・リメイクの専門店です。オーナーはファッション業界で30年以上の実績を持つデザイナー。「デザインは気に入っているのにサイズが合わない…」「体型をすっきり見せたい！」etc…ファッションで困っていることがありましたら気軽にご相談下さい。着る人のこだわりや要望を引き出し、個々に合った服づくりを提案いたします。プロの技でお気に入りの一着が甦ります。リフォームにとどまらずプロの技によるリメイク・オーダーで、あなたをより美しく際立たせる一着を手に入れてみませんか？



建物清掃管理
飛散防止等フィルム貼付施工
清掃用品販売

株式会社
千葉商店

〒153-0065
東京都目黒区中町 2-44-13
TEL 03-3719-2477
FAX 03-3719-1189
Mail c.lotus@wish.ocn.ne.jp



■ その思い、ERIZUN がカタチにします ■

「こんなことができれば」を、ERIZUN と一緒にカタチにしませんか。チラシやパンフレット、ホームページ、PR 動画などの制作をはじめ、イベントの企画・運営・司会、広報や情報発信のご相談まで幅広く承ります。目的やご予算に合わせて必要な方法を一緒に考え、心に届く企画をご提案します。まずはお気軽にご相談ください。



今号の裏表紙 古布コラージュ「和色 — 砥粉色」

生成の白に近い黄味がかった白の砥粉色。とのこ色と読みます。砥粉とは刃物を砥石で研いだ時に出る砥石の粉のこと。では、砥石とは？天然の砥石は、火山岩が風化して細かい粒子となり、粘土などと共に圧縮し固まったもので、刀を研いだり、粉は漆器の下塗りに使われるなど、すぐれた日本文化を陰で支えてきたものの一つです。平安の昔、清少納言は、黄味おびた白より真っ白の方が好き、と言っていました。温かみある砥粉色も何か人のぬくもりに癒されるやさしい色です。

◆古布コラージュ・アーティスト 住川 信子

公式サイト <http://www.sumikawa-nobuko.com/>



ふれあいを大切にしたいくめぐろです。



目黒信用金庫

本店 TEL (3719) 0111 (代表)
上目黒支店 TEL (5704) 4141 (代表)
三谷支店 TEL (3711) 5221 (代表)
中町支店 TEL (3711) 4141 (代表)
洗足支店 TEL (3783) 5651 (代表)

<https://www.shinkin.co.jp/meguro/>

【編集後記】

2026 年秋号をお届けします。暑い夏が過ぎ、ようやく秋の過ごしやすい季節を楽しめるかと思いきや、今年は「梅雨時期なのか!？」と思うほどの長雨と台風。各地で被害も出ており、心配事が尽きません。

それでも秋といえば、食欲の秋、芸術の秋、読書の秋。街へ出かける楽しみも増える季節です。自由が丘駅前には「自由が丘ミュージアムスクエア」も開業し、歴史ある街がその趣を大切にしながら、新しく進化していく様子に、これからの楽しみがまたひとつ増えました。

「情報紙ターミナル」は、目黒区近郊の街の情報ははじめ、エンターテインメントやアートなど、さまざまな情報を年4回、季刊でお届けしています。今号も、皆さまの秋のお出かけや、新しい発見のきっかけになれば嬉しいです。次回冬号は、2026 年 12 月上旬発行予定。広告掲載ご希望の方は、下記メールアドレスまで。編集長 住川 禾乙里

演劇系エンタメ情報配信サイト

エンタメターミナル

もようしく願います。

<http://entterminal.jp>

STAFF

*Editor in Chief 住川 禾乙里

*Advertising 住川 信子

情報紙ターミナル

<https://meguro-terminal-jp.com/>

株式会社 ERIZUN ターミナル編集部

情報紙ターミナル 2026 秋特大号 NO.109 〒152-8799 目黒郵便局私書箱第 41 号
ターミナル編集部 FAX 03-5726-2071 メールアドレス info@terminal-jp.com





古布コラージュ「和色一砥粉色」 古布コラージュ・アーティスト 住川 信子