

MEGURO information & Entertainment Magazine 2025秋特大号 No.105 FREE



ターミナル

〔特集〕目黒さんぽ
秋のグルメ&スイーツ

〔ニュース&トピックス〕
目黒エリア情報

エンタメ&美術
薬膳レシピ
整理収納アドバイス
眼鏡セレクト

読者
プレゼント
掲載

「nana's green tea」秋限定スイーツ登場 秋の味覚と瀬戸内オレンジの新しい出会い

抹茶・日本茶をテーマとするカフェブランド「nana's green tea」は、秋限定スイーツを発売中！今年は「Autumn Sweets ～秋の味覚と瀬戸内オレンジの最高の出会い～」をテーマに、昨人気を博した「かぼちゃのモンブランパフェ」「紫いもラテ」をアップデート。ほっくりとした秋の素材に、爽やかでほろ苦い瀬戸内オレンジソースを合わせることで、秋の味覚と柑橘の“新しい出会い”を楽しめる仕上がりになりました。『かぼちゃのモンブランパフェ』（1,490円/税込）は、えびすかぼちゃを使った優しい甘さのかぼちゃクリームに、自家製ほうじ茶ゼリー、ソフトクリーム、玄米フレークなどを重ね、自家製スポンジケーキやバニラアイス、瀬戸内オレンジソースなどをトッピングした秋限定パフェ。『紫いもスイートラテ（HOT/ICED）』（730円/税込）は、昨人気の「紫いもラテ」がよりデザート感あふれる1杯に進化。秋を感じ

る鮮やかな紫いもあんミルクを合わせたこっくりとした甘さのある紫いもラテに、瀬戸内オレンジソースをプラス。甘さの中に爽やかな酸味とほろ苦さが加わり、最後まで飲み飽きない新感覚の秋ドリンクに仕上げました。いずれも10月31日までの期間限定メニューです。（なくなり次第終了）

◆ nana's green tea 自由が丘店
目黒区自由が丘 1-14-16
Nanaha Bldg. 1F
<https://www.nanasgreentea.com/>



「ウェスティンホテル東京」 秋を楽しむスイーツのコレクション

ウェスティンホテル東京は、11月30日までの期間限定で、秋の味覚を贅沢に取り入れたスイーツを、館内2つの店舗で提供します。1階ペストリーブティック「パティスリー・バイ・ウェスティンホテル東京」では、栗やりんご、ヘーゼルナッツなど秋を彩る素材をふんだんに使用した季節限定のスイーツを用意。左から、パティスリー・バイ・ウェスティンホテル東京の『ヘーゼルナッツとマロンのバタークリームケーキ』（860円/税込）。マロンブチカッセ（細かく刻んだマロングラッセ）と合わせた軽やかなバタークリームをヘーゼルナッツのダックワーズでサンドし、ブランデーの香りをまわせました。アーモンドをベースとした生地、ソテーしたりんごと甘酸っぱいカシスを合わせ、食感豊かなクランブルとともに焼き上げた『りんごとカシスのアーモンドフロマージュ』（860円

/税込）。アーモンドビスキュイとクリーム・ド・マロン、アマレットガナッシュを幾層にも重ね、チョコレートでコーティングした贅沢な構成の『オペラマロン』（780円/税込）。また22階スカイバー「エスカリエ」では、2種類の葡萄を贅沢に使用した“大人のパフェ”をご用意。お酒と季節の味覚のマリアージュをお楽しみいただけます。

◆ご予約・お問い合わせ：
1F「パティスリー・バイ・ウェスティンホテル東京」Tel.03-5423-7665
<https://www.patisseriebywestintokyo.com/jp/>



ふれあいを大切にしたいくめぐろです。



目黒信用金庫

本店 TEL (3719) 0111 (代表)
上目黒支店 TEL (5704) 4141 (代表)
三谷支店 TEL (3711) 5221 (代表)
中町支店 TEL (3711) 4141 (代表)
洗足支店 TEL (3783) 5651 (代表)

<https://www.shinkin.co.jp/meguro/>

洋服のオーダー・リフォーム・リメイク
ファッション工房 ルクレ

TEL03-6303-4324 FAX03-6303-4325

▶ 10:00 ~ 19:00 ▶ 水曜定休

▶ 目黒区鷹番 3-7-14

▶ <http://www.recreer.jp> ▶ info@recreer.jp

プロの技でお気に入りの一着を！

「ファッション工房 ルクレ」は、洋服のオーダー・リフォーム・リメイクの専門店です。オーナーはファッション業界で30年以上の実績を持つデザイナー。「デザインは気に入っているのにサイズが合わない」「体型をすっきり見せたい！」etc…ファッションで困っていることがありましたら気軽にご相談下さい。着る人のこだわりや要望を引き出し、個々に合った服づくりを提案いたします。プロの技でお気に入りの一着が甦ります。リフォームにとどまらずプロの技によるリメイク・オーダーで、あなたをより美しく際立たせる一着を手に入れてみませんか？



ショコラ専門店「ベルアメール」 新作「パレショコラサンド」など 秋冬の新作が登場

日本の四季をショコラで表現するショコラ専門店「ベルアメール」より、秋冬のシーズンが楽しめる新作スイーツが登場。

ショコラを贅沢にサブレでサンドした、新作の『パレショコラサンド』（1コ（389円/税込）、栗を丸ごと一粒のせた『和栗のフォンダンショコラ』（1個 519円/税込）や、自家製のマロンクリームでモンブラン仕立てにした『モンブランケーキ』（1個 324円/税込）、旬の素材とショコラの美味しさを味わう自慢のラインアップを取り揃えました。また、ボンボンショコラには10種の期間限定フレーバーを取り揃え、ベルアメールを象徴する

デザインをまとった新作パレショコラも加わります。

詳しくは公式サイトなどをチェック！

◆ Online Shop

<https://belamer.jp/collections/all>

◆ Home Page

HP: <https://www.belamer.jp>



次は、光で なにをしよう。

光で、世界をもっと便利で快適に。
光で、安全安心な未来を目指して。
私たちは皆様とともに歩んでまいります。

STANLEY スタンレー電気株式会社

<https://www.stanley.co.jp/>

本社 〒153-8636 東京都目黒区中目黒2-9-13

TEL 03-6866-2222（大代表）

中目黒 GT プラザ商店会

オータムフェスティバル 2025

10月19日(日) 12:45～16:10 (予定) GTタワー前広場 (1F)

東京音楽大学学生によるコンサート

Fiesta de la Musica

- ラテンの風に乗せて -

① 13:00～13:45
② 14:50～15:35

フルート、クラシックギター、チェロ、パーカッションによる演奏です。タンゴの名曲「リベルタンゴ」など、ラテン音楽をメインに、様々な国の音楽をお届けします。情熱的な曲、踊り出したくなるような曲、色々な音楽と一緒に楽しみましょう♪

GT プラザ商店会のお客感謝デー

ビンゴゲーム大会

① 12:45～1 回戦用
ビンゴカード交換開始
13:50～1 回戦
② 14:40～2 回戦用
ビンゴカード交換開始
15:40～2 回戦

●ビンゴカードの交換についてー
ビンゴカードはお一人様1枚
「中目黒 GT 内店舗発行 税込 300 円以上のレシート」と交換します。
(2025 年 10 月 1 日～19 日発行分が対象)
当日の交換枚数 1 回戦、2 回戦共に先着 250 枚まで

主催：中目黒 GT プラザ商店会 協力：東京音楽大学 ACT Project | 中目黒 GT 全体管理組合 後援：目黒区

<https://www.nakamegurogt.jp/> 【観覧無料 | 荒天中止】

成子クリニック

内科・消化器内科・肛門外科

● 苦痛の少ない検査を目指しています ●

当院では鎮静剤を使って、眠っている間に胃カメラを受けられます。眼が覚めた時には検査は終わっています。お時間のない方むけに経鼻内視鏡もあります。中目黒駅から徒歩30秒。薬局トモズの2階です。

(詳しくはホームページをご覧ください)

成子クリニック で検索してください

目黒区上目黒 3-3-14-2F

☎ 03-3760-0066

☎ 03-3714-7177

8:30～13:00

15:00～18:00

土曜日は 13:00 まで

木、日、祝日休



「Roasted COFFEE LABORATORY」が
自由が丘にオープン！バリスタ監修の
“コーヒーあんブリオッシュドーナツ”に注目！

スペシャルティコーヒーショップ「Roasted COFFEE LABORATORY」が自由が丘にニューオープンしました。同店では、コーヒーの楽しみ方をさらに広げるスイーツとして、バリスタ監修の「コーヒーあん」を使用したブリオッシュドーナツを開発。宮城県竹鶏ファームで大切に育てられた「竹鶏たまご」を使用し、卵特有の臭みがなくすっきりとした味わいを実現。そこに野菜のペーストを練り込んだふわっともっちりブリオッシュ生地が合わさり、軽やかでリッチな食感に仕上げました。自由が丘限定ブレンドのエスプレッソとあんこを使用した特製コーヒー

あん。自家焙煎コーヒーの深い香りとなめらかな口どけが、ドーナツ全体を引き立てます。

◆ Roasted COFFEE LABORATORY 自由が丘
東京都目黒区自由が丘 2-17-7
https://www.instagram.com/roasted_coffeelaboratory/



—— 技術と信頼 ——
目黒建設業防災連合会
会長 加藤 公章

目黒建設業協会	会長	山本 尚人
目黒電設安全防災協会	理事長	宮崎大二郎
目黒設備協会	会長	小澤 孝行
目黒造園協力会	会長	山本 昇



**LIFE STYLE
COLUMN**

眼鏡のセレクトショップ OQMEI が教える「もう迷わない眼鏡選び」
通勤コーデを邪魔しない 大人のお仕事眼鏡

そろそろ仕事の時も眼鏡で良いかなと思うものの、通勤コーデに合う眼鏡が無い！流行りの眼鏡は似合う感じがしないし、無難なデザインだとオバ見えしちゃう。とはいえカジュアル過ぎるデザインは、仕事モードのきれい目スタイルにはこれまた合わない…こんな感じで大人になればなるほど、お仕事眼鏡が選べなくなるという負のループに陥りがちだったりしますよね。

そこで今回は通勤コーデを邪魔しない、毎日忙しく頑張る大人女子の強い味方になるような、大人のお仕事眼鏡をご紹介します。

まず職場での装いとなると、清潔感ときちんと感が装いとして求められるもの。お仕事内容や業種にもよりますが、あまりにカジュアル過ぎると眼鏡だけが浮いてしまい、折角の通勤コーデを台無しにしてしまうという残念な事態に。

そんな時は華奢なアクセサリと同じ感覚で、いつもの通勤コーデに取り入れられるように、眼鏡の存在を抑える細めのフレームをチョイス。更にきれいな色柄のアセテート生地を使用したフレームであれば、シンプルな通勤コーデのアクセントにもなって“こなれた雰囲気”に仕上げてくれます。

レンズシェイプはお好みに合わせてお選び頂いて OK ですが、よりお顔に馴染みやすくするなら瞳をそのまま大きくしたようなオーバル型がお勧め。更にゴールドメタルパーツとコンビになっているフレームは、目元に光が生まれ明るく華やかな印象をプラスしてくれます。軽量感もアップするので、長時間掛けていても疲れを感じにくく、快適なかけ心地なのも嬉しいポイント。

さらにブラウン系の色は肌なじみが良いので使い勝手がとても良いのですが、ピンクとブラウンのマーブル柄、ブルーとブラウンのササ柄など、他とはちょっと差のつく色柄にしているとファッションアイテムとしての要素がぐっと高まります。夏の疲れがなかなか取れない残暑が続く秋にこそ、ラクしてお洒落も楽しめるアイテムを手に入れませんか？

◆ OQMEI (オクメル)

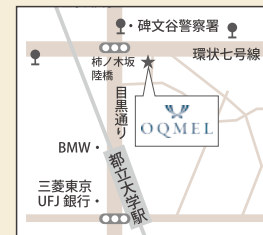
TEL:03-5726-8870

営業時間：11:00～19:00

定休日：毎週水曜日・第二火曜日

住 所：目黒区平町 1-1-5-1F

<https://www.oqmel.com/>



▶▶▶ MEGURO AREA NEWS

◆目黒区と大塚製薬株式会社が健康づくりに関する協定を締結

目黒区と大塚製薬株式会社は、7月に健康づくりに関する協定を締結しました。この協定は、これまでに積み重ねてきた協力関係をより一層強化し、区民の健康づくりを通じて、区民サービスの向上および地域活力の増進に資す

ることを目的とするもの。熱中症対策アンバサダー養成講座の協力や新型コロナワクチン接種会場・区が主催するスポーツ大会等での飲料提供、目黒区が2023年度に設置した「目黒区公民連携プラットフォーム」への参加等、さまざまな分野で連携・協力を行ってきました。今後も継続的に連携・協力を続けていくため、協定を締結することとなりました。

◆2032年度から大井町線でワンマン運転を実施します。

東急電鉄では、将来の労働力不足や社会環境の変化に対応するため、2032年度から、大井町線でワンマン運転を実施されます。ワンマン運転の



実施に伴い、同社線ですでに取り組む各種安全対策の徹底に加え、列車運行の安全性・安定性のさらなる向上を目指し、大井町線に定位停止支援装置（TASC）や東横線において実証実験中のホーム上の乗降監視におけるAI画像解析・検知システム、無線式列車制御システム（CBTCシステム）を導入されます。デジタル技術を活用し、引き続きお客様が安心して利用できるよう、運行体制の高度化とさらなる安全性・安定性の向上を図るとのこと。

建物清掃管理
飛散防止等フィルム貼付施工
清掃用品販売

株式会社
千葉商店

〒153-0065
東京都目黒区中町 2-44-13
TEL 03-3719-2477
FAX 03-3719-1189
Mail c.lotus@wish.ocn.ne.jp



整理収納アドバイス

「わける」が勝ち！のお片づけ 「紙袋」を使ってわける

お片づけの基本は「わける」こと。

無理なく出来るお片づけのコツを整理収納アドバイザーがご提案します。

エコバッグの利用が普及し、レジ袋はもらわなくなったけれど、紙袋は家の中に溜め込んでいませんか？ サブバッグ的に使用したり、ちょっとした土土産用に使えるからとストックしがちかもしれません。でもストック量＞使う量というパターンがほとんどです。眠っている紙袋を収納用品として活用してみませんか。結構いい仕事するんです。



Step1 紙袋を選ぶ

マチがあって厚手の紙を使用しているものは自立するのでおすすめ。この時、汚れているもの、古いもの、サイズの使用機会がなさそうなものは手放すものとしてわけることもお忘れなく。使いきれないほど保有していませんか？



Step2 収納するものの高さをチェック

収納するもののサイズに合わせて高さを自由に調整できるのが、紙袋のメリットです。「収納用品を買ってきたら引き出しや棚に入らなかった」という経験がある方はぜひ試してみてください。



Step3 収納する

計った高さのラインで内側に折込めば、即席収納用品の完成。カットせず折り込むだけでOKです。同じ種類、サイズの袋を複数使って、わけたものをアイテム別に収納するとスッキリ収まります。

【紙袋収納のメリット】

- ・サイズ（高さ）調整がしやすい
- ・くたびれたら取り換えやすい
- ・収納用品の無駄買いがなくなる
- ・いつか…のための紙袋ストックを見直せる

“ワンポイントアドバイス”

机やクローゼット内の引き出しなどで重宝する紙袋収納。湿気が多い場所はカビの原因になりますのでご注意ください。「とりあえず収納」として、定期的に新しいものに替えれば、持ちモノの見直しにもなりますね。

Profile

整理収納アドバイザー／
わけるくんインストラクター
栗原晶子

コラムや取材記事を通じて、わかりやすくてやる気が出る整理収納を発信。エンターテインメントとイチジクをこよなく愛している。

● check here ●
あなたに合う
お片づけの方法を
見つけてみませんか？
「わけるくん体験会」
参加者募集中。



▲サイト QR コード



第32回 めぐろ童謡コンサート

日程：2025年10月12日（日）

時間：12:15 開場／13:00 開演

会場：めぐろパーシモンホール 大ホール

出演：わらべ館（鳥取県）、大江友海、童

謡クラブ萩の会、げっこうはらこども園、

地球クラブコスモス、東山中学校、東京

音楽大学 ラ・マンダリーノ

料金：【全席自由】前売 1,000 円／当日

1,200 円／障がい者 1,000 円※未就学児入場

可 ※中学生以下無料（要整理券）

チケット取扱：めぐろパーシモンホール

窓口、童謡の里めぐろ保存会 090-3682-

3748（担当：長岡）

問い合わせ：童謡の里めぐろ保存会

事務局 090-4024-1806（担当：新井）

柳亭市馬・柳家喬太郎・三遊亭兼好 三人会

日程：2025年10月17日（金）

時間：18:30 開場／19:00 開演

会場：めぐろパーシモンホール 大ホール

料金：【全席指定】S席 3,800 円／A席

3,300 円※車椅子席はめぐろパーシモンホールチ

ケットセンター電話・窓口のみ取扱い。

※未就学児入場不可

チケット取扱：めぐろパーシモンホール

電話・窓口・ネット、チケットぴあ、イー

プラス、ローチケ、夢空間

問い合わせ：夢空間 0570-06-6600

（平日 11:00～18:00）



▷めぐろパーシモンホールチケットセンター

TEL.03-5701-2904（10:00～19:00）

<https://www.persimmon.or.jp/>（24時間受付）

※詳しくは公式サイトでご確認ください。

八雲学園中学校・高等学校 YAKUMO ACADEMY

時代を切り拓く「伝統」と「革新」の確かな調和で
次世代のグローバルリーダーを育てます！

八雲学園は、創立87年にわたる伝統と教育を継承し
ながら、グローバルリーダーの育成を目指しておりま
す。特徴は定評のある新たな英語学習システムや海外
大学への進学制度など、英語教育と文化体験で、総合
的な人間力を高めております。

時代に即応した
「新しき伝統」を
日々創り上げて行く。
それが八雲学園です。



LINE登録していただくと説明会
情報などを受信できます。

学校説明会はすべて予約制で、ホームページからの申し
込みとなっております。お早めにお申し込みください。



〒152-0023 東京都目黒区八雲2-14-1

TEL 03-3717-1196（代）

HP <https://www.yakumo.ac.jp/>

ココロとカラダがよろこぶ福まねき GOHAN 2025年9月
ココロとカラダを潤して乾燥肌や肌荒れを予防する

『蓮根入り豆乳茶碗蒸し』

季節のめぐりはココロとカラダのめぐりに影響します。めぐる季節に沿った食べ物や
暮らし方を取り入れて、ココロとカラダのめぐりをよくして、福をまねいてみませんか？

薬膳では、春夏秋冬の季節ごとに関連する色があ
ると考えます。例えば、春は青、夏は赤、秋は白、
冬は黒といったように季節にはそれぞれテーマカ
ラーがあります。その季節のテーマカラーと同じ色
の食べ物を食べたり、身につけたり、インテリアに
取り入れることによって、季節のパワーをチャージ
できるんですよ！今回は秋のテーマカラー「白」の
食材と、胃腸の働きを助けて美肌づくりにも効果的
な蓮根や白木耳入りの薬膳茶碗蒸しをご紹介します。



【材料（2人分）】

卵	1個
豆乳	100ml
熱湯	50ml
昆布茶	小さじ1/2
蓮根	50g 程度
白木耳	1g
枸杞の実	6粒 程度
紫蘇	適量
梅干し	1個



【作り方】

1. 白木耳はたっぷりの水、枸杞の実はひとひたの水で戻しておく。
紫蘇は細切りにして水に放し、梅干しは種を取ってから包丁で
叩いておく。
2. 蓮根は1cm 角程度に切って酢水（材料表外）に5分程度につけ、
水気を切ったら耐熱容器に移してふんわりとラップをかけ、
電子レンジで加熱（600w30秒）する。
3. 器に水気を切った1.の白木耳、2.の蓮根を等分に入れる。
4. 卵はよく溶きほぐし、昆布茶は熱湯で混ぜて溶かしておく。
5. ボウルに4.の卵と冷ました昆布茶、豆乳を加えてよく混ぜ合わせ、
ザルに通してこしてから、3.の器に等分に入れる。
6. 蒸気上がった蒸し器に5.を入れ、強火で3分、弱火で12分
程度蒸す。
7. 6.を取り出し、水気を切った枸杞の実と紫蘇と梅干しを天盛り
にする。

長過ぎる夏のせいで胃腸も肌もお疲れ気味という方も多いのではないのでしょうか？
そこで今回は胃腸の働きを助けてカラダに必要な水分を生み出す「卵」や「豆乳」、美肌づ
くりにも効果的な「蓮根」や「白木耳」を使った薬膳茶碗蒸しをご紹介します。

そうそう、優しい味わいの茶碗蒸しのアクセントとなる「梅干し」にもカラダに必要な水分
を生み出す「生津（せいしん）」という働きがあるんですよ。汗のかきすぎによる肌の乾燥に
も効果的なので、ぜひ昔ながらのしょっぱくて酸っぱい梅干しを使って作ってみてくださいね。

暑さが残る時期はひんやりと冷やして、寒さが気になる時期には蒸したての熱々の状態
でお召し上がりいただくことをおすすめします！

写真・文 薬膳料理講師・東洋運命学鑑定師 薬膳 GOHAN 主宰 高倉知子

HP <http://tanoshiku-yakuzen.com/>（右記 QR コードからご覧いただけます）

Instagram <https://www.instagram.com/yakuzentomoko/>



東京都庭園美術館

永遠なる瞬間 ヴァン クリーフ & アーペル
—— ハイジュエリーが語るアール・デコ

本展は、ヴァン クリーフ & アーペルのハイジュエリー作品を通して「現代装飾美術・産業美術国際博覧会（通称 アール・デコ博覧会）」の100周年を祝うものです。本展では、ヴァン クリーフ & アーペルの「パトリモニー コレクション」を中心とした、歴史的価値が認められた作品を厳選して展示いたします。

会期：9月27日（土）～2026年1月18日（日）まで／場所：東京都港区白金台5-21-9／時間：10:00～18:00（入館は閉館の30分前まで）
11/21、22、28、29、12/5、6は夜間開館のため20:00まで開館／休館日：毎週月曜日、年末年始（12/28～1/4）、（10/13、11/3、24、1/12は開館、10/14、11/4、11/25、1/13は休館）／一般1,400円、大学生（専修・各種専門学校含む）1,120円、高校生・65歳以上700円
<https://art.nikkei.com/timeless-art-deco/> ※日時指定予約制
★お問い合わせ：050-5541-8600（ハローダイヤル）



絡み合う花々、赤と白のローズ プレス
レット 1924年 プラチナ、エメラルド、ルビー、オニキス、イエローダイヤ
モンド、ダイヤモンド ヴァン クリーフ
& アーペル コレクション
© Van Cleef & Arpel



郷さくら美術館

現代鳥獣戯画 展

本展では、「鳥獣戯画」の世界を再解釈した「現代鳥獣戯画」を中心に、動物たちの豊かな表情や動きを、伝統的な日本画の技法で描いた様々な動物画をご紹介します。古典の題目に現代の感性が融合して生まれた新しい「鳥獣戯画」の世界を、ぜひご堪能下さい。

会期：11月24日（月）まで／休館日：月曜日（9/15、10/13、11/3、11/24 開館、9/16、10/14、11/4 振替休館）／場所：郷さくら美術館／時間：10:00～17:00（最終入館16:30）／一般800円、高校・大学生300円、中学生以下無料＊小学生以下は要保護者同伴 ＊障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方は、該当料金より半額
<https://www.satosakura.jp> ★お問い合わせ：03-3496-1771



西野陽一《水の月》1992年

目黒区美術館

目黒区美術館コレクション展
新収蔵品を中心に＋清原啓子の銅版画

本展では、当館の新収蔵となった多和圭三、寺崎百合子、村上友晴の作品を中心に、現代美術のコレクションを紹介します。さらに、特集展示として、1987年に急逝した銅版画家・清原啓子の作品を取り上げます。清原が遺した銅版画 作品は、未完成を含めてもわずか30点でした。館外コレクション等からの貴重な銅版画作品をあわせて、その30点を一堂に展示します。

会期：10月11日（土）～2025年11月16日（日）／場所：目黒区目黒2-4-36／10:00～18:00（入館は17:30まで）／休館日：月曜日（10/13、11/3は開館、10/14日、11/4は休館）／一般700円、大高生・65歳以上550円、中学生以下無料 <https://mmat.jp/>
★お問い合わせ：03-3714-1201



清原啓子《魔都霧譚》1987年 エッチング・紙 47.0x30.0cm（画寸）深沢幸雄監修による後刷り／1990年 目黒区美術館蔵



山種美術館

【特別展】日本画聖地巡礼 2025
— 速水御舟、東山魁夷から山口晃まで —

青森県・奥入瀬溪流の秋を捉えた奥田元宋《奥入瀬（秋）》、京都府・椿寺地藏院の五色八重散椿を取り上げた速水御舟《名樹散椿》【重要文化財】、定宿から見える京都の町家の光景を表した東山魁夷《年暮る》をはじめ、実際の場所を題材とした日本画の名作を紹介。皇居を中心に、東京を俯瞰する視点で描き出した山口晃《東京圖 1・0・4 輪之段》は、本館の所蔵品となって以来、初めての展示となります。

会期：10月4日（土）～11月30日（日）／場所：渋谷区広尾3-12-36／時間：10:00～17:00（入館は16:30まで）／休館日：月曜日（10/13、11/3、11/24は開館、10/14、11/4、11/25は休館）／一般1,400円、大学生・高校生1,100円、中学生以下無料（付添者の同伴が必要）
<https://www.yamatane-museum.jp/>
★お問い合わせ：050-5541-8600（ハローダイヤル）



山口晃《東京圖 1・0・4 輪之段》
2018-25（平成30-令和7）年
カンヴァス・彩色 山種美術館【東京都】
撮影：宮島佳 YAMAGUCHI Akira,
Courtesy of Mizuma Art Gallery

Bunkamura Gallery 8/

「GIFT」古河原 泉 展
いくえもの輪郭線をすべて壊したとする

— GIFT — 人が生きる限り続く、終わりのないプレゼント交換を存在のかたちのひとつとして描く。古河原泉はグラフィックデザイナーとして活躍しながらも、画家として人の内面や心の動きを追求し、現代に生きるリアルな女性の姿を描き続けている表現者です。人物のリアルな姿を追いつけ、抽象と具象が織りなす新しさで表現を探索し続ける古河原泉の「今」をどうぞお楽しみください。

会期：10月3日（金）～10月19日（日）
場所：Bunkamura Gallery 8/（渋谷ヒカリエ 8F）
東京都渋谷区渋谷2-21-1／時間：11:00～20:00／無料
<https://www.bunkamura.co.jp/gallery8/>
★お問い合わせ：Bunkamura Gallery 8/ 03-3477-9174



「GIFT」油彩 アクリル キャンバス 65x53cm

東京都写真美術館

3F 展示室
総合開館30周年記念 遠い窓へ
日本の新進作家 vol. 22

東京都写真美術館では、写真・映像の可能性に挑戦する創造的精神を支援し、将来性のある作家を発掘するとともに、新たな創造活動を紹介することを目的として、2002年より継続的に「日本の新進作家」展を開催。第22回となる本展では、人と時代の流れ、場所、風習といった物事との結びつきから生まれる小さな物語に焦点をあてた5名の新進作家の作品を紹介します。

会期：9月30日（火）～2026年1月7日（水）／休館日：毎週月曜日（月曜日が祝祭日の場合は開館し、翌平日休館）、年末年始／場所：東京都写真美術館 3F 展示室／時間：10:00～18:00（木・金曜日は20:00まで※1/2（金）は18:00まで、図書室を除く）※入館は閉館時間の30分前まで／一般700円、学生560円、高校生・65歳以上350円／<https://topmuseum.jp> ★お問い合わせ：03-3280-0099



呉夏枝《Seabird Habitatscape#2-Banaba, Nauru, Viti Levu》2024年 作家蔵 Image courtesy: CHAT (Centre for Heritage, Arts and Textile), Hong Kong ©Haji Oh



松岡美術館

開館 50 周年記念
わたしを呼ぶ《アート》古代エジプトの棺からシャガールまで

当館は 1975 年 11 月 25 日、新橋日比谷通りに面した松岡田村町ビル内に開館しました。初代館長 松岡清次郎は 20 代半ばより骨董に目覚め、半生をかけて 2,400 点余りの美術品を蒐集しました。開館 50 周年企画の第 3 弾では、清次郎の人となりにふれつつ、白金台移転後は紹介する機会のなかった作品も含めた様々なコレクションをお楽しみください。

会期：10 月 28 日（火）～2026 年 2 月 8 日（日）
場所：港区白金台 5-12-6 / 時間：10:00 ～ 17:00（入館は 16:30 まで） / 休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）展示替え期間、年末年始 / 一般 1,400 円、25 歳以下 700 円、障がい者手帳をお持ちの方と介助者 1 名まで半額、高校生以下無料 <https://www.matsuoka-museum.jp>
★お問い合わせ：03-5449-0251



色絵オルペウス物語図双耳壺
サヴォナまたはナポリ窯 17 世紀



東京ステーションギャラリー

カルン・タカール・コレクション
インド更紗 世界をめぐる物語

インドで生まれた更紗（さらさ）はその誕生から数千年の歴史の中で、衣服や宗教儀式、室内装飾などさまざまな用途に使われてきました。本展ではインド国内向けに作られた最長約 8 メートルの完全な形で残る更紗の優品から、アジアとヨーロッパとの交易で生み出されたデザインを伝える掛布や服飾品、そして国内のコレクションも交えた日本での展開を伝える貴重な作品を紹介します。

会期：11 月 9 日（日）まで / 場所：東京都千代田区丸の内 1-9-1 [JR 東京駅 丸の内北口 改札前] / 時間：10:00 ～ 18:00（金曜日～ 20:00）
*入館は閉館 30 分前まで / 休館日：月曜日、9/16、10/14（但し 9/15、10/13、11/3 は開館） / 一般 1,500 円、高校・大学生 1,300 円、中学生以下無料 <https://www.ejrcf.or.jp/gallery/>
★お問い合わせ：03-3212-2485



《白地チューリップ虫文様更紗》1700-30 年頃
Karun Thakar Collection, London. Photo by Desmond Brambley

ターミナル 秋特大号プレゼント

【メールでの応募方法】

件名に「ターミナルプレゼント 2025 秋号」と記載し、住所・氏名・ターミナル収得場所・希望商品名・感想を明記の上、メールアドレス info@terminal-jp.com へ。

【ハガキでの応募方法】

住所・氏名・ターミナル収得場所・希望商品名・感想を明記の上、〒152-8799 目黒郵便局私書箱 41 号ターミナル編集部宛「ターミナルプレゼント 2025 秋号」係まで。

2025 年 10 月 15 日締め切り（消印有効）。当選者への賞品発送をもって発表とかえさせていただきます。※希望商品名の記載が無い場合がございます。ご確認の上、ご応募ください。

【1】p12 掲載 郷さくら美術館
現代鳥獣戯画 展 11 月 24 日（月）まで

【2】p13 掲載 山種美術館
【特別展】日本画聖地巡礼 2025
—速水御舟、東山魁夷から山口晃まで—
10 月 4 日（土）～ 11 月 30 日（日）

【3】p14 掲載 松岡美術館
わたしを呼ぶ《アート》古代エジプトの棺からシャガールまで
10 月 28 日（火）～ 2025 年 2 月 8 日（日）

【4】p14 掲載 東京ステーションギャラリー
カルン・タカール・コレクション
インド更紗 世界をめぐる物語
11 月 9 日（日）まで

※各展覧会招待券 5 組 10 名様にプレゼント。

▶▶▶ MEGURO AREA NEWS

◆第 49 回目黒区民まつり

今年で 49 回目を迎える、目黒区の一大会の区民まつり。季節の香りを楽しんだり、多彩な演出に心躍らせたり、五感を満たす魅力的なイ

ベントが盛りだくさんです。
日時：令和 7 年 10 月 12 日（日）10 時から 15 時 30 分まで。おまつり広場は 9 時 30 分から。

・目黒のさんま祭
会場：田道広場公園
※今年度の焼きさんま券の申し込みは終了。
・ふるさと物産展
会場：田道広場公園
・おまつり広場
会場：区民センター
・子ども広場
会場：田道小学校
詳しくは目黒区のホームページをご確認ください。
<https://www.city-meguro.tokyo.jp/bunka/bunkasports/kankou/kuminmatsuri47.html>

◆香川柿の木坂支流緑道
リノベーション工事

香川柿の木坂支流緑道の駒沢通り以北について、令和 7 年度から令和 10 年度にかけて、バリアフリー化等を目的としたリノベーション工事が行われます。今年度は柿の木坂三丁目 11 番先から 5 番先まで工事を行い、駒沢通り以南は、令和 11 年度以降に工事が行われる予定です。3 月下旬に開花する桜「オカメザクラ」の植樹や、緑道に水が溜まりづらくする「雨水樹」の設置などが行われます。
<https://www.city-meguro.tokyo.jp/midori/shigoto/kouen/nomikawashiryu.html>

5F	Speyside Way	☎ 03-3723-7807
4F	まあじゃりリパティ	☎ 03-3718-7773
3F	FST JAPAN 合同会社 OFFICE	☎ 03-6421-4760
2F	KBS GOLF EXPERIENCE TOKYO	☎ 03-6421-4762
1F	自由が丘ベーカリー	☎ 03-6421-4761
B1F	hyphen	☎ 03-3723-2251

東京都目黒区自由が丘 1-26-9
TEL 3723-3033 FAX 5706-8339

三笠屋ビル

宝塚歌劇 宙組公演

TAKARAZUKA MUSICAL ROMANCE

『PRINCE OF LEGEND』

原作・著作・構想／HI-AX

脚本・演出／野口 幸作

ビートオンステージ

『BAYSIDE STAR』

作・演出／齋藤 吉正

TAKARAZUKA MUSICAL

ROMANCE 『PRINCE OF LEGEND』

は、一大ブームを巻き起こした「HIGH & LOW」の制作陣により、2018年にドラマ化、19年に映画化された「PRINCE OF LEGEND」。ライブやゲームとのメディアミックスでも話題を集めた作品を、LDH JAPANと宝塚歌劇の新たなコラボレーションにより、宙組新トップコンビ桜木みなとと春乃さくらのお披露目公演としてミュージカル化致します。

総資産数兆円と言われる“朱雀グループ”の御曹司の朱雀奏（セレブ王子）はある日、ニューヨークに住む父親から、「初恋の人の娘」の様子を見て来て欲しいと頼まれる。翌日、セレブ達が集う名門・聖プリリアント学園を訪ねた奏が出会ったのは成瀬果音。彼女に

亡き母の面影を見出した奏は瞬時に恋に落ちるが、彼女は様々な事情を抱えており……。

やがて、京極尊人（ヤンキー王子）を始めとした圧倒的なルックスを誇る大勢の“王子”たちが次々と集まり、学園で3年に1度開催される「伝説の王子選手権」で“伝説の王子”の座を勝ち取るべく、かつてないバトルを繰り広げる。

LDHが生み出した「学園バトル×ロマンス×コメディ」が融合した「祭エンタテインメント」が、111周年の宝塚歌劇の舞台に新たな伝説を刻む『PRINCE OF LEGEND』にご期待ください。

ビートオンステージ『BAYSIDE STAR』は、フランスのマルセイユやアメリカのサンフランシスコ、そして我が国神戸等、世界各地の著名な港町を舞台に繰り上げられるショー作品。ロマンティックで艶やかなシーンの数々がハイビートの旋律で綴られてゆく。ノーブルで都会的な宙組新トップスター桜木みなとの魅力に迫ると共に、多彩な輝きを放つ宙組生達の躍動感溢れる姿を詰め込んだ、エネルギーで情熱的なステージ。出演は、桜木みなと、春乃さくらほか。

◆会場：宝塚大劇場
宝塚大劇場（兵庫県）
2025年9月13日（土）
～10月26日（日）
◆会場：東京宝塚劇場
日程：2025年11月22日（土）
～2026年1月4日（日）
◆一般発売：
2025年10月12日（日）
<https://kageki.hankyu.co.jp/revue/2025/princeoflegend/>

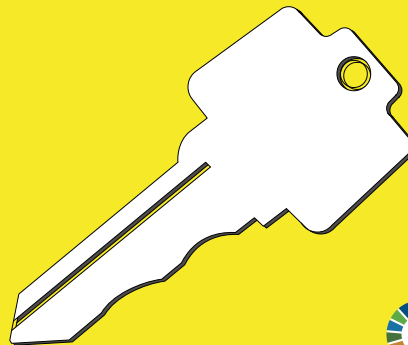


© 宝塚歌劇

宝塚歌劇インフォメーションセンター TEL 0570-00-5100

<https://kageki.hankyu.co.jp/>

鍵だけお貸しするのでは
ありません!!



私たちは持続可能な
開発目標（SDGs）を支援しています

CO2 削減の
21 日進レンタカー株式会社

www.21rentacar.com

☎ 0120-21-2100

■本 社	03-3491-1731	■横 浜	045-441-3721	■船 橋	047-432-3721
■目 黒	03-3491-8075	■横浜 磯	046-827-1011	■成 田	0476-33-8311
■恵比寿	03-3280-3711	■藤 沢	0466-33-3721	■東 金	0475-52-8311
■三 田	03-3454-3711	■平 塚	0463-54-3737	■千 葉	043-266-3721
■箱 崎	03-3662-3737	■町 田	042-796-6511	■市 原	0436-43-4651
■亀 戸	03-3636-3721	■相模原	042-764-3711	■長 浦	0438-60-1451
■新木場	03-5569-3711	■日 野	042-585-3711	■袖ヶ浦	0438-62-4451
■雑 色	03-3730-3711	■入 間	04-2934-8111	■木更津	0438-25-4541
■川 崎	044-355-3711	■大 宮	048-626-1231	■君 津	0439-88-2100
■生 麦	045-521-4561	■野 田	04-7121-3711	■鹿 島	0299-92-4651
■港 北	045-277-6511	■浦 安	047-306-3711	■登壇工場	0438-63-2261

目黒駅から徒歩 3 分
目黒シネマ

目黒駅西口より徒歩 3 分のところにある映画館です。通常 2 本立て・当日券のみ・自由席ですが、1 本立てやイベント付き特別興行など、一部の上映についてはオンライン事前予約可・全席指定での案内となります。入場券は一般 1,600 円、学生 1,200 円など。最新の上映内容など、詳しくはホームページでご確認ください。

★品川区上大崎 2-24-15-B1

★お問い合わせ

03-3491-2557



▶公式サイト
QR コード



長年に渡るメンテナンス事業のノウハウを活かし
質の高いコンサルティングやサービスをご提供します！

メンテナンス業務

日常清掃業務
定期清掃業務
外壁クリーニング
ハウスクリーニング 他

設備管理

空調設備
衛生設備保守
防火設備保守
電気設備保守 他

リニューアル業務

外装工事
防水工事
内装全般

施設マネジメント

（資産価値向上）
マンション管理業務
設備管理業務
清掃管理業務

三協株式会社

〒152-0004 目黒区鷹番 2-19-21
菱和ステーションプラザ学芸大学 1 階
TEL 3712-3361/FAX 3712-3695



<http://www.sankyo-no1.co.jp/>

この街の、
どこかで縁の下の力持ち。

電気・空調・給排水衛生設備の総合設備工事



三沢電機株式会社



本社 〒220-0042 横浜市西区戸部町 4-158 TEL : 045-241-1621 (大代表)
東京支店 <https://www.misawa-dk.co.jp>



目黒さくら文化協会

Meguro Sakura Culture Association



「目黒さくら文化協会」は、目黒の文化的・歴史的資源である「目黒のさくら」にスポットを当て、保全や育成に加え、アートや音楽、文芸やアニメなど幅広い分野で活用し、環境と文化を融合した目黒独自の「さくら文化」を開花させる地域の文化活動を行なっております。主旨にご賛同いただける会員様の募集を行なっております。

<https://meguro-sakura.com/>

今号の裏表紙

古布コラージュ「和色 — 印度藍」

日本人の生活に古くから深く関わってきた藍染めと呼ばれる藍の原料は二種類あります。その一つは、日本古来からの藍で、タデ科の草植物の葉や茎から染料がとれます。一方、マメ科の低木からとれる藍は印度藍・唐藍などと呼ばれる木藍で、日本には明治時代に入ってきました。タデ藍は深く染めると赤味が増しますが、印度藍などの木藍は黒味が強くなり深い海の色になります。インディゴと呼ばれるのは、この印度藍で、ジーンズなどの染料にもなります。

◆古布コラージュ・アーティスト 住川 信子

公式サイト <http://www.sumikawa-nobuko.com/>



〔広告掲載希望の方へ〕

「情報紙ターミナル」は、年4回発行しているフリーマガジンです。目黒区及び近郊の広告掲載が可能です。掲載に関しては、審査を通過したクライアント様のみが掲載可能です。まずはお気軽にご相談ください。

〔設置配布協力店募集中〕

「情報紙ターミナル」の設置配布をしてくださる協力店を募集中です。いずれも、ご希望の方は、ホームページのお問い合わせフォームから編集部へご連絡ください。

〔編集後記〕

2025年秋号をお届けします。今年の夏も暑いを乗り越えて、酷暑となる日が続きました。今までにない気候の変化に心も体も追いつかずですが、体調管理そして防災対策にも気をつけたいところです。気がつけば9月の終わり。秋の味覚が美味しいシーズンとなりました。栗や葡萄、柿など、嬉しい季節です。2025年も残り3か月と少し。季節の移り変わりを感じながら、大切に過ごしていきたいものです。

「情報紙ターミナル」は、年4回季刊発行している媒体です。目黒区近郊の情報やエンターテインメント、アート情報を発信します。WEBからも見られます。詳しくはQRコードからご覧ください。

情報紙ターミナル <https://meguro.terminal-jp.com/>

次回冬号は、2025年12月上旬発行予定です。 編集長 住川禾乙里

演劇系エンタメ情報配信サイト

エンタメターミナル

もよりしく願います。

<http://entterminal.jp>

STAFF

Editor in Chief 住川禾乙里

Advertising 住川 信子




株式会社 ERIZUN ターミナル編集部

情報紙ターミナル 2025 秋特大号 NO.105 〒152-8799 目黒郵便局私書箱第41号

ターミナル編集部 FAX 03-5726-2071 メールアドレス info@terminal-jp.com



「白さ」

で選ぶなら。





歯科医院の医療ホワイトニング

WHITE ESSENCE 通常価格 19,900円(税込)~ 前歯上下12本の範囲 自由診療

内容:ホワイトニング材とホワイトニング専用照射器を併用して歯を白くします。
費用(自費):19,900円~118,800円(税込) 期間、回数:(単品の場合)1日・1回。(コースの場合)1~3か月・3~5回
副作用・リスク:個人差がありますが、施術中や施術後に歯がしみる場合があります。

初めてでも安心

国内薬事承認の薬剤と医療機器認証の照射器を使用

薬 剤:医療機器承認番号 23000BZX00368000
照射器:医療機器認証番号 228ADBZX00020000



完全個室

スパのようなリラックス空間

体を包み込む心地よい施術チェア



全額返金保証付き

※1

全国300医院

※3

症例実績 386万件

※2

無料カウンセリング実施中! ご予約・お問い合わせはこちら!



※1 他院も含めてホワイトニングの経験がない方が初めてオフィスホワイトニングプロまたはオフィスホワイトニングプラスを受けた場合
※2 2025年3月末日時点 症例件数はホワイトニング201万件、歯のクリーニング185万件、合計386万件
※3 2025年4月末日時点 全国のホワイトエッセンス社のホワイトニング導入医院数

柿の木坂ファミリー歯科

Tel.03-3718-1444

〒152-0022 東京都目黒区柿の木坂2-9-14

	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:30	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	▲	○	○	○	▲	○

▲火・土は17:00まで 休診日 水・金・祝

都立大学駅北口 呑川本流緑道沿い



terminal 18

terminal 19



古布コラージュ「和色一印度藍」 古布コラージュ・アーティスト 住川 信子