

MEGURO information & Entertainment Magazine 2022冬特大号 No.94 FREE



ターミナル



【特集】目黒グルメ散歩 [ニュース&トピックス]
冬のグルメ探訪! 目黒エリア情報
エンタメ&美術/レシピ/コラム掲載

読者
プレゼント
付き

ピープルツリーのフェアトレード
&オーガニックチョコ
バレンタイン限定商品 3 種を
2023 年 1 月初旬に発売！

フェアトレード専門ブランド「ピープルツリー」では、バレンタイン&ホワイトデーのギフトシーズン限定商品 3 種を 2023 年 1 月初旬から発売予定です。厳選したフェアトレード&オーガニックな素材のみを使い、スイスの職人技で仕上げたピープルツリーのチョコシリーズは、そのおいしさで 1994 年の発売以来の大人気商品です。フェアトレード&オーガニックのチョコは、つくり手の労働条件にも自然環境にも配慮した、エシカルなチョコ。もらった人だけでなく、つくり手にもハッピーを届けられます。まさに「おいしいチョコが笑顔をつなぐ」、バレンタイン&ホワイトデーにぴったりのギフトです。

すべすべ手ざわりのいいイラスト缶入りのひとくち板チョコ。粗糖を使ったミルクチョコと、カカオ分 61%のビターチョコが 7 粒ずつ、かわいいイラストつき個包装の①「フェアトレード&オーガニックチョコ イラスト缶 ウシさん 2023 ミルク&ビター」は 2,160 円（税込）。②「フェアトレード&オーガニックチョコ ミルク・スペシャルパッケージ」は、1994 年の発売以来 28 年にわたるロングセラーで、ダントツ人気のミルクチョコ。口あたりまるやかで黒糖のクコがおいしい、看板チョコで、バレンタイン&ホワイトデーシーズン限定のギフトにうれしい華やかなスペシャルパッケージが登場。③「フェアトレード&オーガニックチョコ ホワイト・ラズベリー」は、粗糖、ココアバ



ター、ミルクだけのごくシンプルなホワイトチョコに、甘酸っぱく香り高いラズベリーのつぶつぶ果肉がたっぷり。人気のラズベリーのホワイトチョコベースは、バレンタイン&ホワイトデーの時期限定の登場です。いずれも 1 枚 388 円（税込）。

◆ ピープルツリー自由が丘店
東京都目黒区自由が丘 3-7-2
当面の間、11:00-19:00 の時短営業
(年末年始を除き、年中無休)
Instagram @peopletree_shop

公益社団法人 目黒区シルバー人材センター
会員募集と仕事のご案内
<https://meguro-sc.or.jp>

会員登録するには
区内にお住まいの 60 歳以上の健康で働く意欲のある方なら
どなたでも登録できます。入会希望の方を対象に下記のとおり
説明会等を実施しております。まずは、お気軽に電話下さい。

●入会説明会 … 毎月 1 回 第 2 木曜日 午後 1 時 30 分～
●入会手続 … 毎月 1 回 第 3 木曜日 午後 1 時 30 分～
●場 所 … 目黒区シルバー人材センター会議室

センターがお引き受けできる主な仕事
●育児支援・家事援助サービス
●ふすま・障子張り●大工 ●出張着付け ●除草
●毛筆・硬筆での宛名書き ●経理事務 ●植木の剪定
●出張パソコン指導 ●ビル・マンション清掃 ●施設管理

センターの独自事業
●パソコン教室 ●実用・小中学生書道教室 ●日本画教室
●シニアの学校 ●書付教室 ●和洋服のリフォーム

その他各種お仕事をお受けしますので、
お電話にてお問合せください。

公益社団法人 目黒区シルバー人材センター
〒153-0063 目黒区目黒 1-25-26 田道ふれあい館 B1
TEL.03-3793-0181

ホテル雅叙園東京のお正月 2023
<https://www.hotelgajoen-tokyo.com/newyear>

ホテル雅叙園東京では、2023 年 1 月 1 日（日・祝）
～ 2 日（月）の 2 日間限定で、「新春buffet」や
伝統文化を体験できる「さくらのスプーンづくり」
や「あめ細工」などのお正月イベントを開催します。

◆<新春buffet>



開放的なメインバンケットで、
新春を寿ぐおせち料理や東西の
お雑煮の食べ比べ、華やかなア
レンジ料理のほか、ビンゴゲー
ムもお楽しみいただけます。

【時間】[第 1 部] 11:00 / [第 2 部] 13:30

【会場】2 階 舞扇

【料金】大人 8,000 円 / 小学生 4,000 円

※未就学児無料

◆<ワークショップ>

2023 年 1 月 1 日（日・祝）、1 月 2 日（月）

★さくらのスプーンづくり



サンドペーパー 2 種でお好みの形に
仕上げます。目黒の桜の間伐材がス
プーンに生まれ変わります。

【会場】2F 華しずか

【時間】10:15/11:15/12:15/13:45/1
4:45/15:45 ※所要時間 45 分

【料金】1,000 円 【定員】各回先着 10 名様

★あめ細工



江戸時代より続く伝統の細工菓
子。握りばさみ 1 本で 2023 年の
干支“うさぎ”を作ります。ワー
クショップのほか実演販売もいた
します。

【会場】2F 華つどい

【時間】10:00/10:30/11:00/12:30/13:00/13:30/
14:30/15:00/15:30/16:00 ※所要時間 30 分

【料金】1,000 円 【定員】各回先着 10 名
※対象年齢 10 歳以上※所要時間 30 分



★水引細工

ご祝儀袋や贈答品にかける水引
は、色や本数、結び方にそれぞ
れ意味があります。水引の伝統
を学びながら、箸置きやアクセ
サリーにアレンジします。

【会場】2F 華しずか

【時間】10:30/11:30/13:00/14:00/15:00/16:00

※所要時間 30 分

【料金】1,000 円 【定員】各回先着 10 名様

★花咲く書道

新年の抱負や干支など好きな文字
に想いをのせて彩り豊かに仕上げま
す。重なり合う色彩が魅力の新たな
アートをお楽しみください。



【会場】2F 華しずか

【時間】10:00/11:00/12:00/13:00/14:45/15:45

※所要時間 45 分

【料金】1,000 円 【定員】各回先着 12 名様

★縁起物の絵付

素焼きの真っ白な土鈴やダル
マにお好みに絵付けを行います。
色の決まりはなく、作り
手の感性により仕上がりはさ
まざまです。



【会場】2F 華つどい

【時間】10:30/11:45/13:15/14:30/15:45

※所要時間 45 分

【料金】1,000 円 【定員】各回先着 16 名様

★いけばな

小原流の講師によるいけばなにまつわる講義の
後、実際にいけばなを行います。生けたお花はお
持ち帰りいただけます。

【会場】2F 華つどい

【時間】10:45/11:45/12:45/13:45/14:45/15:45

※所要時間 45 分

【料金】1,000 円 【定員】各回先着 15 名



※料金は税込みとなります。
※小学生以下のお子様は、
保護者の同伴をお願いいた
します。

◆<パフォーマンス>

1 階、2 階のパブリックエリアにて琴の生演奏を
はじめ、傘回しや紙切りなど日本の伝統芸がご覧
いただけます。詳しくは公式ホームページをご覧
ください。

◆ご予約・お問合せは、営業部 TEL：03-5434-3860（10:00～18:00）

クリスマスもアニバーサリーも ライフイズパティシエにおまかせ！ 大人味の「スペシャルティ」登場！！

チョコレートと焼き菓子のお店「LIFE IS PÂTISSIER (ライフ イズ パティシエ)」は、クリスマスケーキをはじめとした冬の新作スイーツの予約発売をスタートしました。

クリスマスや誕生日など、さまざまなアニバーサリーをイメージして作ったアニバーサリーケーキ「スペシャルティ」は、シンプルでありながらも子どもから大人まで楽しめる味で、①「ムスカフエトンカ」と②「モンブラン」の2種類のお味を用意。「ムスカフエトンカ」は、チョコレートの甘さと、コーヒージュレのほろ苦さが絶妙に混ざり合い、ブラリネアモンドやビスキュイのざくざくとした歯ざわり・食感が楽しい、どなたにも愛されるケーキです。四季折々、あるいはさまざまなライフステージでのハレの日に、世代を問わず多くの方に喜んでもらえる、飽きの来ない、それでいてまた食べたいと思っていただける味、そんなシックでライフイズパティシエらしい味。チョコレート＆栗好きの方にはたまらない「モンブラン」は、チョコレートと栗の濃厚な風味が口いっぱいに広がり、深みのある味わいが多能できます。2023年1月からは7種類の味のしずく型クッキーが6枚ずつ（計42枚）入った見た目も可愛い③「グルテンフリーのヴィーガンクッキー」も販売予定です。



店内には、今春から小さな花屋「日花朴果」が誕生。花や草木の自然な美しさを生かしながらも独創的な世界観のアレンジメントは地元の人たちにも人気。日花朴果のクリスマスリースや門松・正月アレンジメントも乞うご期待！

◆ ライフイズパティシエ

世田谷区奥沢6丁目33番14号
第一大塚ビル1F（自由が丘駅から徒歩5分）
金・土・日 11:00～15:30（close：月～木）
Instagram：@life_is_patisier

洋服のオーダー・リフォーム・リメイク ファッション工房 ルクレ

TEL03-6303-4324 FAX03-6303-4325

▶ 10:00～19:00 ▶ 水曜定休

▶ 目黒区鷹番3-7-14

▶ <http://www.recreer.jp> ▶ info@recreer.jp

プロの技でお気に入りの一着を！

「ファッション工房 ルクレ」は、洋服のオーダー・リフォーム・リメイクの専門店です。オーナーはファッション業界で30年以上の実績を持つデザイナー。「デザインは気に入っているのにサイズが合わない」「体型をすっきり見せたい！」etc…ファッションで困っていることがありましたら気軽にご相談下さい。着る人のこだわりや要望を引き出し、個々に合った服づくりを提案いたします。プロの技でお気に入りの一着が甦ります。リフォームにとどまらずプロの技によるリメイク・オーダーで、あなたをより美しく際立たせる一着を手に入れてみませんか？



めぐろパーシモンホール公演情報



◆めぐろパーシモンホール開館 20 周年記念 4 人のバリトンコンサート

ハンサムなメロディート

～ハンサム四兄弟故郷凱旋コンサート～

日時：2023 年 1 月 7 日（土）

13：30 開場／14：00 開演 会場：大ホール

出演：加未 徹、近藤 圭、与那城 敬、宮本益光（バリトン）、加藤昌則（ピアノ）、林 周雅（ヴァイオリン）、藤井 将矢（コントラバス）、北村 聡（バンドネオン）

曲目：モーツァルト：歌劇『フィガロの結婚』より「もう飛ぶまいぞこの蝶々」、バッハ：あなたがそばにいれば、加藤昌則 編曲：AROUND THE WORLD 映画音楽で巡る世界一周メドレー、中村 八大：上を向いて歩こう ほか

【全席指定】

S 席 3,700 円／A 席 3,200 円／学生 1,000 円

※中学生以上の学生券購入者は入場時に学生証を

提示※車椅子席（3,700 円）はホールチケットセンター電話・窓口のみ取扱い※未就学児入場不可チケットの取り扱い：めぐろパーシモンホール 窓口・電話・ネット、チケットぴあ、イープラス、ローチケ

◆めぐろパーシモンホール開館 20 周年記念

桂文枝・春風亭小朝～新春東西落語名人会

日時：2023 年 1 月 13 日（金）

12:45 開場／13:30 開演 会場：大ホール

出演：桂文枝、春風亭小朝 ほか

【全席指定】

S 席 3,700 円（残席僅少）／A 席 3,200 円

※車椅子席（3,700 円）はホールチケットセンター

電話・窓口のみ取扱い※未就学児入場不可チケットの取り扱い：めぐろパーシモンホール 窓口・電話・ネット、チケットぴあ

▶めぐろパーシモンホールチケットセンター
TEL.03-5701-2904（10:00～19:00）

<https://www.persimmon.or.jp/>（24 時間受付）
※詳しくは公式サイトでご確認ください。

New Open

大創産業「Standard Products」が 二子玉川ライズ S.C. にオープン

株式会社大創産業は、“ちょっといいのが、ずっといい”をコンセプトに、洗練されたデザインの日用品を展開する「Standard Products by DAISO」を、東京都世田谷区二子玉川ライズ・ショッピングセンター（東京都世田谷区玉川 2-21-1 二子玉川ライズ S.C. リバースフロント 1F）にオープンしました。これからのギフトシーズンにぴったりな Standard Products 初の、木製の玩具を全国に先がけて発売。このほか、フレグランスアイテム、国内産業とのコラボレーション商品など、生活に取

り入れやすいベーシックで洗練されたデザインの日用品を扱います。商品は約2,000品を取り揃え、今後も毎月約100品を展開予定です。



目黒駅から徒歩 3 分 目黒シネマ

目黒駅西口から徒歩 3 分のところにある映画館です。1 枚の入場券（一般 1,500 円、シニア・子供 1,000 円）で映画を 2 本見られるシステムです。12 月 24 日～30 日は「パルプ・フィクション」（PG-12）、「ショーシャンクの空に 4 K デジタルリマスター版」（2 K 上映）を上映。最新の情報は順次ホームページに掲載されます。★品川区上大崎 2-24-15-B1
★ 03-3491-2557 http://www.okura-movie.co.jp/meguro_cinema/





上質なカジュアルを——

レストラン ソルフェージュ

TEL.03-5726-8320

音楽の基本となるレッスンを意味する『ソルフェージュ』という名のフレンチレストラン。

オーガニックな旬の食材を使った身体と心が喜ぶお料理を提供。

大型のワインセラーを完備し、ナチュラルワインや、ノンアルコールカクテルも充実。

営業時間▶11:30~21:30(ランチタイム11:30~15:00/カフェタイム15:00~16:00/ディナータイム16:00~21:30)

休業日：毎月末休館日及び年末年始等、リパティヒルクラブの休みに準じます。

個室もございます。(一般の方¥5,500(2時間・税込)/リパティヒルクラブ会員¥2,200(2時間・税込))

〒152-0023 東京都目黒区八雲3-26-6 リパティヒルクラブ1F <http://solfège.tokyo>



オフィシャルサイト



食ブログ



一休.com



駐車場
70台完備

「目黒通り」を
目黒に向かって、
「自由が丘三丁目」
交差点を左折



Event Info

恵比寿ガーデンプレイス

「Baccarat ETERNAL LIGHTS- 遊びのかたち -」



恵比寿ガーデンプレイス センター広場では、2023年1月9日(月・祝)まで、「再会は、光の前で。」をテーマに「Baccarat ETERNAL LIGHTS- 遊びのかたち -」を開催です。250年余の伝統と革新を継承し続けるバカラ社と恵比寿ガーデンプレイスは、毎冬、恵比寿の地にシャンデリアの明かりを灯し続け、今年で23回目の開催を迎えます。今年も総数250灯のライトが紡ぎ出す世界最大級のシャンデリアの明かりを恵比寿ガーデンプレイスに灯します。◆点灯時間：11:00～23:00 ※状況により変更になる場合があります。

Meguro Info

中目黒にコミュニティ発信・コワーキングスペース併設の新ランドマーク誕生
『FUNAIRI-BA(フナイリバ)』2023年4月上旬グランドオープン

一般社団法人ナカメエリアマネジメントは、東京都目黒区と連携した公共空間活用プロジェクトの一環として、2023年4月上旬に目黒川船入場広場をリニューアルし『FUNAIRI-BA』としてオープンいたします。『FUNAIRI-BA』は、キッチンカーの出店やマルシェ・フリマにぎわいイベントスペースと目黒川に関する資料を集めた「川の資料館跡」を活用したコワーキングスペースが融合する新施設です。中目黒に住む人・はたらく人に新しいヒト/モノ/コトとの出会いや繋がりを提供し、これまでになかった新しいビジネスやカルチャーの発信地として地域の皆様に愛される場所づくりを目指します。



自由が丘インターナショナルテニスカレッジ

テニスを楽しみたい方から
トッププロを目指す方まで、生徒募集中

充実したコーチ陣による少人数制のクラスを実施している。「自由が丘インターナショナルテニスカレッジ」。1人1人のレベルに合わせたコースが選べる一般コースを始め、フォームの修正やゲーム戦略を学ぶゲームクラスなどもあります。その他、ジュニアクラスも定評があり、キッズからの指導もしっかりとしたカリキュラムで行われています。このカレッジから、インターハイ優勝者も出ており、指導力の高さは実証されています。

●2023年募集スケジュール(1期を8週として年間6期を1サイクルとしています)

243期	1/5(木)～3/1(水)	[8週間]	受付開始 11/26(土)
244期	3/3(金)～4/27(木)	[8週間]	受付開始 2/4(土)
245期	5/5(金)～6/29(木)	[8週間]	受付開始 4/1(土)
246期	7/1(土)～8/25(金)	[8週間]	受付開始 6/3(土)
247期	9/2(土)～10/27(金)	[8週間]	受付開始 7/29(土)
248期	10/29(日)～12/23(土)	[8週間]	受付開始 9/30(土)

〒152-0023 東京都目黒区八雲3-23-7

TEL 03-3723-3911 FAX 03-3723-3913

<http://www.jitc.jp>

受付時間：10:00～20:00
(月曜のみ15:00～20:00)

社日本プロテニス協会AAAオフィシャルテニスクール

Jigaoka International Tennis College

生徒募集!

自由が丘インターナショナルテニスカレッジ

不動産のことなら 大丸 へ!! 地元「目黒区」で創業 76 年



昭和21年創業 学芸大学で生まれ育ち、〈不動産のことなら!〉の合い言葉で地元根付いた不動産屋です。専門スタッフがお待ちしております。お気軽にご来店ください。

売買部	賃貸部	管理部	相談室
・仲介業 ・借地底地の売買 ・各種手続き	・募集広告 ・入居者審査 ・入居者斡旋 ・賃料査定	・賃料管理 ・滞納督促 ・建物点検 ・営繕業務	・活用提案 ・時間貸駐車場 ・節税対策 ・相続対策

お部屋探しは「学大 大丸」で検索!!



株式会社 大丸

TEL03-3710-1151(大代表) FAX03-3713-0020

目黒区鷹番3-21-17 無休

平日 9:30～18:15 日・祝祭 10:00～17:00

<http://www.daimaru-re.co.jp>



学芸大学に2店舗 徒歩0分と3分



ココロとカラダがよろこぶ福まねき GOHAN 2022 年 12 月 ココロとカラダの老化を防止する『黒豆のタプナード』

季節のめぐりはココロとカラダのめぐりに影響します。めぐる季節に沿った食べ物や暮らし方を取り入れて、ココロとカラダのめぐりをよくして、福をまねいてみませんか？

薬膳では、春夏秋冬の季節ごとに関連する色があると考えます。例えば、春は青、夏は赤、秋は白、冬は黒といったように季節にはそれぞれテーマカラーがあります。その季節のテーマカラーと同じ色の食べ物を食べたり、身につけたり、インテリアに取り入れることによって、季節のパワーをチャージできるんですよ！今回は冬のテーマカラー「黒」の食材で作るココロとカラダのエイジングケアにおすすめのレシピをご紹介します。



【材料（作りやすい量）】

- ・ 蒸し黒豆 60g
- （蒸しただけの味付けが
されていないもの）
- ・ 黒オリーブ（種抜き）..... 60g
- ・ アンチョビ 20g
- ・ オリーブオイル 大さじ 3
- ・ レモン果汁 大さじ 1

【作り方】

1. 黒オリーブは水気を切り、アンチョビは油を切っておく。
 2. フードプロセッサに蒸し黒豆、黒オリーブ、アンチョビ、オリーブオイル、レモン果汁を入れて、なめらかになるまで攪拌する。
 3. パケットに塗ったり、焼いた魚や肉のにせたり、パスタと合わせて食べる。
- ※ 清潔な保存容器に入れて、冷蔵庫で4～5日保存可能です。表面をオリーブオイル（材料表外）で覆うようにしてください。



加齢とともに気になるお疲れ顔。冬になるとなぜか老け込みが気になってしまいうなんて人もいるのでは？冬の寒さや乾燥はお肌の大敵ですものね！薬膳では、冬に関連する五臓は「腎」と考えます。実は、私達の成長・発育・老化を司るのがこの「腎」なんです。冬になると生命力の貯蔵庫である「腎」の働きが低下して、ココロとカラダがパワーダウンしてしまうんです。なんだかいつもだるい、疲れがとれない、落ち込みやすいという人は、五臓「腎」の働きを助ける黒の食べ物を食べてパワーチャージをしましょう。「腎」の働きが元気になれば、お疲れ顔ともお別れできるはず！今回ご紹介したレシピは、フードプロセッサで混ぜるだけの簡単なもので、多めに作って毎日のお食事にプラスしてください。そうそう、これからやってくるパーティーシーズンの前菜としてもおすすめです。パンやクラッカーにのせてカナッペにしたり、ゆで卵のにせたり、蒸し野菜のディップにしたり。メインに使うのであれば、焼いたお魚やお肉のソースにしたり、茹でたてのパスタと和えてみたり。アレンジは無限大！あなただけのオリジナルレシピを完成させてくださいね。

写真・文 薬膳料理講師・東洋運命学鑑定師 薬膳 GOHAN 主宰 高倉知子
HP <http://tanoshiku-yakuzen.com/>（右記 QR コードからご覧いただけます）
Instagram <https://www.instagram.com/yakuzentomoko/>



冬のイルミネーションも光り輝く！

日本初出店の韓国スイーツと
韓国カルチャーが楽しめる、
新たなスイーツエンタメパーク誕生！

自由が丘スイーツフォレスト

最新情報は SNS をチェック！

@sweetsforest

公式ホームページ



東京都目黒区緑が丘 2-25-7
ラ・クール自由が丘 2F
TEL 03-5731-6600



日本初上陸の
韓国スイーツ
勢揃い！

5F	Speyside Way	☎ 03-3723-7807
4F	まあじゃんリパティ	☎ 03-3718-7773
3F	FST JAPAN 合同会社 OFFICE	☎ 03-6421-4760
2F	KBS GOLF EXPERIENCE TOKYO	☎ 03-6421-4762
1F	自由が丘ベーカリー	☎ 03-6421-4761
B1F	hyphen	☎ 03-3723-2251

東京都目黒区自由が丘 1-26-9
TEL 3723-3033 FAX 5706-8339

三笠屋ビル

ENTERTAINMENT

宝塚歌劇 花組公演

ミュージカル・ロマン

『うたかたの恋』

原作／クロード・アナ

脚本／柴田 侑宏

潤色・演出／小柳 奈穂子

タカラヅカ・スペクタキュラー

『ENCHANTEMENT

(アンシャントマン)

ー華麗なる香水(パルファン)ー』

作・演出／野口 幸作

『うたかたの恋』は、クロード・アナの小説「マイヤーリンク」をもとに、19世紀のオーストリアで実際に起こった皇太子ルドルフと男爵令嬢マリーの悲恋を、柴田侑宏がドラマティックに描きあげた『うたかたの恋』。幾度も再演を重ね、宝塚歌劇を代表するミュージカルの一つとなった本作が、1983年の初演から40周年となる2023年、30年ぶりに大劇場の舞台に甦ります。宝塚歌劇ならではの儚くも美しい究極の愛を描い

宝塚歌劇 月組公演

平安朝クライム『応天の門』

ー若き日の菅原道真の事ー

原作／灰原 葉「応天の門」

(新潮社パンチコミックス刊)

脚本・演出／田淵 大輔

ラテン グルーヴ

『Deep Sea

ー海神たちのカルナバルー』

作・演出／稲葉 太地

『応天の門』ー若き日の菅原道真の事ーは、月刊コミックパンチで連載中の灰原葉氏による「応天の門」は、学問の神様と称される菅原道真と、平安の色男・在原業平が手を携え、都で起こる怪事件を次々と解決していく様を描く歴史サスペンス。2017年に文化庁メディア芸術祭マンガ部門で新人賞を受賞するなど、歴史漫画として高い評価を得るこの作品を、宝塚歌劇ならではの演出で舞台化致します。藤原良房とその養嗣子・基経が朝廷の権力を掌握しつつあった

た脚本の魅力を生かしながら、新たな演出でお届けする2023年版『うたかたの恋』にご期待ください。

『ENCHANTEMENT (アンシャントマン) ー華麗なる香水(パルファン)ー』は、“魔法”にかかる、恍惚とする”を意味するフランス語。調香師のレイが魔法の香水を振りかけると世界は薔薇色に輝きはじめ、人々は魅惑の宵へと誘われていく…。時代のエッセンスを絶妙な香調(ノート)で再現し、人生を鮮やかに彩る香水。古今東西の様々な名香から想起される美しい恋、幻想、夢を、タカラヅカ・レビューに昇華し、魔法のような時間をお届け致します。世界中の人々を魅了する香水(パルファン)をテーマに、柚香光率いる花組が2023年の幕開けを飾る荘厳華麗なレビュー作品にご期待ください。出演は、柚香光、星風 まどか ほか。

© 宝塚歌劇団



◆宝塚大劇場

2023年1月1日(日)～

1月30日(月)

◆東京宝塚劇場

2023年2月18日(土)

～3月19日(日)

一般前売 2023年1月15日(日)

<https://kageki.hankyu.co.jp/revue/2023/utakatanokoi/>

◆宝塚大劇場

2023年2月4日(土)～

3月6日(月)

一般前売 2023年1月7日(土)

◆東京宝塚劇場

2023年3月25日(土)～

4月30日(日)

一般前売 2023年2月26日(日)

<https://kageki.hankyu.co.jp/revue/2023/outennomon/>

© 宝塚歌劇団

<http://entterminal.jp>

奥沢の閑静な住宅街に女性専用パーソナルピラティススタジオ

studio O (スタジオ オー) がオープン。

豊富な専用器械が身体の動きをサポートし、不調を改善へ導きます。



インストラクターはアメリカ Polestar Pilates の資格を有するプロフェッショナル。ボディメイクの他、肩こりや腰痛、姿勢改善など身体のお悩みをサポートいたします。

また、産前産後ピラティスや、オンラインによるパーソナルセッションにも対応。レッスンメニューやご予約方法について詳しくはウェブサイトをお確かめください。

studio O

東京都世田谷区奥沢 1-25-4 ARK HOUSE 自由ヶ丘 102

Mail : pilates.mikinakajima@gmail.com

Web : www.studioo-tokyo.com

instagram : @studioo_tokyo LINE : @087bdlv

地域に根ざした総合建設業
企画・設計・施工

磯部建設株式会社

〒153-0065

目黒区中町 2-39-16

TEL03-3719-6181 FAX03-3719-6889

建築塗装の専門店

(株) 天田塗装

TEL & FAX 03-3712-3058

090-6548-2138

東京都目黒区中町1-23-16

お客様の要望を形に、
信頼される塗装店を目指しています。
経験と知識、確かな技術で応えます。
室内、屋根、外壁、防水、細かな工事から
大規模工事まで、まずは電話でご相談を！



交歓するモダン 機能と装飾のポリフォニー



1910年代から30年代は、西欧を中心に日本を含む世界各地で様々なモダンの形が現れた時代でした。当時の作家たちは、時間差なく情報を共有し、国やジャンルを越えて同期し合い、その範囲は、絵画、彫刻から、家具、食器、洋服、さらにそれらを取りめる建築や都市まで、いわば、私たちの生活空間、身体活動全般におよんでいます。急速に変化する社会のなかで、作家たちがときに交わり、共鳴しながら探求したいくつものモダンの形を紹介します。

会期：2022年12月17日(土)～2023年3月5日(日)

場所：東京都港区白金台5-21-9／時間：10:00～18:00

(入館は閉館の30分前まで)／休館日：毎週月曜日(1/9は開館)、年末年始(12/28-1/4)、1/10／一般1,400円、大学生(専修・各種専門学校含む)1,120円、中学生・高校生と65歳以上700円

<https://www.teien-art-museum.ne.jp>

★お問い合わせ：050-5541-8600(ハローダイヤル)



エドゥアール・ベネディクトゥス『ルレ』
1930年 | 東京都庭園美術館

めぐろの子どもたち展

目黒区立の幼稚園・こども園、小学校、中学校で学ぶ子どもたちが、授業中に制作した図画工作・美術・書写などの作品を展示します。子どもたちの素直な目を通して発見された驚き、美しいものになりたいという意欲など、心の動きが豊かに表現された力作をご覧ください。友好都市北京市东城区の児童・生徒の書画展、米国ジョージア州チェロキー郡の子どもたちの絵画作品展も同時開催します。

会期：2023年1月18日(水)～2月2日(木)

場所：目黒区目黒2-4-36／10:00～18:00(入館は17:30まで)

休館日：月曜日／観覧料無料 <https://mmat.jp/>

★お問い合わせ：03-3714-1201



松村公嗣の世界 ―出会いとその軌跡―



日本画家松村公嗣は、現代日本画壇を牽引する作家の一人です。学生時代から足繁く取材した津軽の海と生活風景を描いた作品群や、30歳の時に初めての海外取材でインド・ネパールを訪れたことをきっかけに約30カ国を取材して描いた作品群、そして原点へ立ち戻り故郷の奈良や日本の美を描いた現在に至る作品群をご紹介します。松村公嗣の画業約50年の作品を一堂にご覧いただける回顧展をご堪能ください。

会期：2023年2月26日(日)まで／休館日：月曜日(1/9は開館、1/10は振替休館)、年末年始(12/29～1/5)／場所：郷さくら美術館／時間：10:00～17:00(最終入館16:30)／一般500円、シニア(70歳以上)400円、大高生300円、中学生100円、小学生以下無料(要保護者同伴) ※本展覧会は写真撮影が可能です。

<https://www.satosakura.jp> ★お問い合わせ：03-3496-1771



松村公嗣「昇」1993年

【特別展】日本の風景を描く
—歌川広重から田淵俊夫まで—

歌川広重《東海道五拾三次之内 日本橋・朝之景》
1833-36(天保4-7)年頃 大判錦絵 山種美術館
(前期展示 12/10-1/15)

四季折々の豊かな自然に恵まれた日本。人々はその姿をさまざまに表現してきました。山種美術館では日本の風景や自然を題材にした作品に焦点をあて、江戸時代から現代までの画家たちが描いた優品を紹介する特別展を開催します。宿場や名所を中心に抒情豊かな風景を表した歌川広重の《東海道五拾三次》や《近江八景》、自然とともに日常を営む人々を取材した川合玉堂の《早乙女》(いずれも山種美術館)などを紹介。

会期：2022年12月10日(土)～2023年2月26日(日) ※会期中、一部展示替えあり／場所：渋谷区広尾3-12-36／時間：10:00～17:00(入館は閉館30分前まで)／休館日：月曜日(1/9は開館、1/10は休館)、12/29～1/2は年末年始休館／一般1300円、中学生以下無料(付添者の同伴が必要) 【冬の学割】大学生・高校生 500円 ※本展に限り、入館料が通常1000円のところ特別に半額となります。 <https://www.yamatane-museum.jp/> ★お問い合わせ：050-5541-8600(ハローダイヤル)

マリー・ローランサンとモード展



ふたつの世界大戦に挟まれた1920年代のパリ。それは様々な才能がジャンルを超えて交錯し、類まれな果実を生み出した、奇跡のような空間でした。とりわけ女性たちの活躍には、目を見張るものがありました。ともに1883年に生まれたマリー・ローランサンとココ・シャネルの二人は、大戦後の自由な時代を生きた女性たちの代表ともいえる存在。時代とともにありながら、時代を超えた存在となったローランサンとシャネル。本展では、国内外のコレクションから、約90点のラインナップで紹介いたします。

会期：2023年2月14日(火)～4月9日(日) ※3月7日(火)休館／場所：渋谷区道玄坂2-24-1-B1F／時間：10:00～18:00(入館は17:30まで)、毎週金・土曜日は21:00まで(入館は20:30まで)／一般1,900円、大学・高校生1,000円、中学・小学生700円

https://www.bunkamura.co.jp/museum/exhibition/23_laurencin/

★お問い合わせ：050-5541-8600(ハローダイヤル)



マリー・ローランサン
《ニコル・グルーと二人の娘、ブノワットとマリオン》1922年 油彩/キャンヴァス
マリー・ローランサン美術館
© Musée Marie Laurencin

恵比寿映像祭 2023 「テクノロジー？」

恵比寿映像祭は、2009年の第1回開催以来、年に一度恵比寿の地で、展示、上映、ライブ・パフォーマンス、トーク・セッションなどを複合的に行ってきた映像とアートの国際フェスティバルです。恵比寿映像祭2023では、「テクノロジー？」というテーマを通して、多種多様な映像表現の実践を検証し、アートと技術との対話の可能性を考察していきます。

会期：2023年2月3日(金)～2月19日(日)／休館日：毎週月曜日(月曜日が祝休日の場合は開館し、翌平日休館) ※コミッション・プロジェクト(3F展示室)のみ3月26日(日)まで／場所：東京都写真美術館、恵比寿ガーデンプレイス センター広場、地域連携各所ほか／時間：10:00～20:00(2月3日～2月19日/19日は18:00まで) ※コミッション・プロジェクト(3F展示室)のみ10:00～18:00(2月21日～3月26日/木・金は20:00まで) ※入館は閉館時間の30分前まで／入場無料 <https://topmuseum.jp> ★お問い合わせ：東京都写真美術館 03-3280-0099



松岡コレクション めぐりあうものたち Vol.3



3会期連続で「出会い」をテーマとした企画展も、いよいよ最終回。Vol.3となる本展では「明清陶磁 繚乱の美」「館蔵 中国明清絵画展」「幽玄の道」「中国青銅器 金文」を開催。所蔵品の主軸である陶磁器からは中国陶磁の集大成となる明清時代の作品を出品。創設者松岡清次郎が晩年、集中的に蒐集した明清絵画を一堂に会します。さらに中国伝来の芸能を起源とする能楽に関連した作品、金文に着目した中国青銅器をご紹介します。作品との出会い、また作品に内包された様々な出会いをお楽しみください。

会期：2023年2月5日(日)まで／場所：港区白金台 5-12-6
時間：10:00～17:00(入館は16:30まで)、毎月第1金曜日のみ
10:00～19:00(入館は18:30まで)／休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日、年末年始12/29～2023/1/4)／一般1,200円、
25歳以下500円、高校生以下・障がい者手帳をお持ちの方 無料
<https://www.matsuoka-museum.jp>
★お問い合わせ：03-5449-0251



粉彩八桃文盤 清時代「大清雍正年製」銘 景德鎮窯

「プラネタリウム 100 周年」記念上映！
「時を刻むこの星空 with DREAMS COME TRUE」

コニカミノルタプラネタリア TOKYO では、「プラネタリウム 100 周年」を記念して『時を刻むこの星空 with DREAMS COME TRUE』を上映します。音楽は国民的アーティストとして数多くのヒット曲を世に送り出している DREAMS COME TRUE、ナレーションは多彩な才能を発揮されている俳優の中村倫也さんです。2023年1月6日(金)より、プラネタリア TOKYO(有楽町)、プラネタリウム満天(池袋)、プラネタリウム天空(押上)で上映開始します。



場所：千代田区有楽町 2-5-1 有楽町マリオン 9 階／上映時間：約 40 分／鑑賞料金：大人(中学生以上)1,600 円、子ども(4 歳以上)1,000 円／上映時間、休館日、追加上映回など、最新情報は HP でご確認ください。 <https://planetarium.konicaminolta.jp/planetariatokyo/>

ターミナル 冬特大号プレゼント！

【メールでの応募方法】

件名に「ターミナルプレゼント 2022 冬号」と記載し、住所・氏名・ターミナル取得場所・希望商品名・感想を明記の上 info@terminal-jp.com へ。2022 年 12 月 30 日消印有効。当選者への賞品発送をもって発表とさせていただきます。

【ハガキでの応募方法】

住所・氏名・ターミナル取得場所・希望商品名・感想を明記の上、〒152-8799 目黒郵便局私書箱 41 号ターミナル編集部宛「ターミナルプレゼント 2022 冬号」係まで。

【1】p12 掲載 東京都庭園美術館

「交歓するモダン 機能と装飾のポリフォニー」(2022 年 12 月 17 日～2023 年 3 月 5 日) 展覧

会招待券 5 組 10 名様にプレゼント。

【2】p12 掲載 郷さくら美術館「松村公嗣の世界一出会いとその軌跡—」(2023 年 2 月 26 日まで) 展覧会招待券 5 組 10 名様にプレゼント。

【3】p13 掲載 山種美術館「[特別展]日本の風景を描く—歌川広重から田淵俊夫まで—」(2022 年 12 月 10 日～2023 年 2 月 26 日) 展覧会招待券 5 組 10 名様にプレゼント。

【4】p13 掲載 Bunkamura ザ・ミュージアム「マリ・ローランサンとモード展」(2023 年 2 月 14 日～4 月 9 日) 展覧会招待券 5 組 10 名様にプレゼント。

【5】p14 掲載 松岡美術館「松岡コレクション めぐりあうものたち Vol.3」(2023 年 2 月 5 日(日)まで) 展覧会招待券 5 組 10 名様にプレゼント。

中目黒あかりまつり2022

11月14日[月] — 2023年1月9日[月・祝]
中目黒GT会場 東急東横線・東京メトロ日比谷線[中目黒駅]南口

ワークショップ&パフォーマンス

イベント 冬の七夕 GTプラザ広場(81F)

【ひかりの宴 in Nakameguro】
ワークショップ・スマイルアトリエ 高橋匠大

「願いごと」や「笑顔」を描き、笑実絵に印刷し色とりどりの光を灯し、アトリエに展示します。
みんなの笑顔が溢れ、あふれあふれ笑顔が溢れあふれます。

ワークショップ・イベントのスケジュール
12月23日(金)、24日(土) 各日2回

- ★ ひかりの宴ワークショップ : 15:00～19:00
- ★ 第1回パフォーマンス : 18:30～(50分程度)
- ★ 第2回パフォーマンス : 18:00～(50分程度)

参加申込はこちら！
2022年12月1日(水)以降に発行された
中目黒GT向店舗発行のレシート500円分
が参加券になります。見当は無料です。

※中目黒GTにて開催(中目黒駅南口から徒歩1分)にアクセスできます。
※中目黒GTのQRコードを写真撮影してください。

天井に流れる雲のライトアップ

光のゲート GTタワー・ピロティ
[Nakameguro Gate Sky] 高橋匠大
12月12日(月)～25日(日) 16:30～23:00

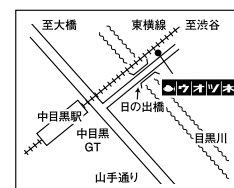
5万球のホワイトゴールドLED

GTイルミネーション
GTタワー前広場・蛇姫様通り
11月14日(月)～2023年1月9日(月・祝)
16:30～23:00

中目黒GT
Nakameguro Gate Tower
中目黒GT

<https://www.nakamegurogt.jp>

魚と酒の旨い店 ウオツネ 味と鮮度は抜群！



目黒区上目黒 1-6-8 日の出ビル 1F
03-3710-9719
ランチ 11:30～14:00 土日祝定休
夜の部 17:00～23:00(22:30L.O.)
日祝定休
<http://www.uotsune.co.jp>



中目黒の駅から徒歩2分、魚とお酒の旨い店「ウオツネ」。鮮度抜群の魚料理は近所の常連さんやビジネスマンに大好評。ランチのメニューも豊富で、ボリュームも満点。おすすめは刺身・天ぷら・焼魚が一度に楽しめる三色御膳(写真・1,100円)。仕事帰りにも気軽に立ち寄れて、これからの季節、年末・年始の宴会にも対応。ご予約ください。

PR 山梨県甲州市の魅力をたっぷりお届け！

日本一のワイナリー数を誇る 山梨県**甲州市**で お気に入りの **ワイン**を見つけよう！



白ワインの主な品種となっているのが日本固有のブドウ「甲州」です。「甲州」は甲州市在来のぶどうで和を感じさせる柑橘系の香りと軽やかでスッキリとした味わいは和食との相性抜群。醸造方法や貯蔵方法、収穫される畑など多岐にわたり商品展開されています。もちろん甲州以外の品種の白ワイン、日本固有種「マスカット・ベリー-A」などの赤ワインや、ロゼワイン・スパークリングワイン・オレンジワインなど沢山の山梨のワインからあなたに合うワインが見つかるはずです。



「ワイン県」山梨県でもトップのワイナリー数を誇る甲州市は、大規模なワイナリーから、家族で経営する小さなワイナリー、100年以上続く老舗ワイナリーなど、なんと40社以上のワイナリーが点在しています。美食家をも虜にする洗練されたワインが醸造されており、国内外のワインコンクールで多くのワインが受賞しております。



ぜひ、ワイナリーに足をはこんで、いろいろなワインを楽しみましょう。情熱と信念を持った、醸造家さんの熱いお話が聞けるかもしれません。

どこのワイナリーに行くか決められない場合はまずは「勝沼ぶどうの丘」へ。甲州市で醸造されている自慢のワインが一堂に揃っていて、常時試飲が楽しめる（有料）ので、お気に入りのワインを探するにはもってこいのスポットです！

甲州市の観光情報 「ぐるり甲州市」はコチラ



自然もフルーツもいっぱい！甲州市生活 山梨県甲州市の 移住支援＆地域情報

◆地域魅力情報冊子「甲州らいふ」

甲州市の人や暮らしを伝える地域魅力情報を掲載したフリー冊子。甲州市の基本情報から、先輩移住者、就農者の経験談、子育て情報など幅広く掲載されており、甲州市へ移住を検討する際のバイブルとしても活用いただけます。これを読んでぜひ一度甲州市に来てみてください！
なお、移住支援ポータルサイト「甲州らいふ」では、デジタル版がご覧いただけます。



◆移住支援ポータルサイト「甲州らいふ」

・移住支援ポータルサイト「甲州らいふ」

山梨県甲州市への移住を検討している方は、移住関連情報がまるっと収集できる移住支援ポータルサイトをぜひ活用ください。空き家情報、仕事情報、暮らしの情報、移住支援制度や移住相談会などのイベント情報まで幅広い情報が掲載されています。<https://www.city.koshu.yamanashi.jp/iju/>

下記 QR コードからも
ご覧いただけます



～情熱のヴェスタ甲州～

山梨県甲州市ふるさと納税

「食べる・喜ぶ・泊まる・参加する・体験する・感動する」の6感を満たしてくれるまち、山梨県甲州市。

豊かな自然が育む「ぶどう」「もも」「さくらんぼ」など果樹栽培は全国的にも評価が高く、近年では日本農業遺産として「盆地に適した山梨の複合的果樹システム」が認められ、さらに世界農業遺産を目指しています。

そのような自然の恵みは、果樹生産だけでなくワイン醸造に至り、特に甲州市勝沼町を中心とした「甲州ワイン」は日本ワインの代名詞として、日本だけでなく世界でも高い評価を受けています。

四季を通じて楽しめる彩とりどりな果樹。大菩薩峠をはじめとする日帰り登山にも対応した山々と、疲れを癒す温泉施設。山梨の風土と文化を濃縮したワイン。ぜひ甲州市の恵みを味わい、体験してください。



寄附のお申込み・謝礼品の
確認はコチラから！

甲州市 ふるさと納税



カタログの発送も承ります。

お問い合わせ先

山梨県 甲州市 政策秘書課 ふるさと納税事務局

0120-915-774（対応時間 平日 9:00～12:00/13:00～17:00）



簡単お片づけ「わける」のススメ

2022年12月のお題 シュークローゼット内を「わける」

お片づけの基本は「わける」こと。簡単に出来てスッキリが続く、「わける」極意をさまざまなシーンにあわせてご提案します。

まもなく新しい年を迎えます。2023年はどのような一年にしたいですか？ そんな希望や決意の意味を込めて、今回は玄関横の収納スペースであるシュークローゼット内を見直してみましょう。わけることで、自分の心がまえもリセットできるはずです。

シュークローゼットの整理と清掃と収納

【STEP1】扉を開ける

扉付きのシュークローゼットならまずは扉をすべて開けましょう。玄関は湿気がこもりやすい場所、換気の意味でも必要ですので、天気の良い日に取り組むのがおすすめです。

【STEP2】クローゼットの中身を全部出す

中に収納されているものを全て出しましょう。この時、靴は人別に分けながら新聞紙やシートの上に一時置きします。

【STEP3】これから履く靴、もう履かない靴をわける
長いこと履かずに存在を忘れていた靴はありますか？それらはもう履かない靴です。判断が鈍りがちな理由に目を向けてみましょう。

- ・ブランドもので高かった
- ・まだ数回しか履いていない
- ・自分以外の誰かが履けるかもしれない
- ・思い出がある

汚れている、壊れているという理由があれば決別しやすいですが、上記のような理由があると手放しにくいかもしれません。使わないものに場所を割くのは運氣も下げてしまいます。年末年始のこのタイミングに、これから履く靴だけを残しましょう。また、冠婚葬祭用などの普段あまり履かない靴は劣化している場合があります。状態をよくチェックし

て、メンテナンスが必要なものはお手入れしましょう。基本的に判断は靴の所有者本人がします。

【STEP4】清掃をする

クローゼット内を掃除しましょう。棚板が外せる場合は、外して掃除します。カビの原因になりますので、水拭きは避けます。もし水拭きした場合には、十分に乾燥させてから靴を収納してください。また、靴についた汚れ、埃もしっかり落としましょう。

【STEP5】収納する

きれいになったシュークローゼットに靴を収納します。お子さんの成長（背丈）、ご家族の身体（歳をとって屈むのがつらいなど）に合わせた位置を考え、クローゼット内のスペースもわけて使いましょう。この時、シュークローゼット内の環境を清潔で快適に保つことができる防臭・防湿効果のあるシートなどを用いるのもおすすめです。

【STEP6】家族で共有する

収納場所を変更した場合は、必ず家族で共有します。普段、玄関に靴を出しっぱなしにする、揃えないなど、家族の靴の管理に不満がある場合は、ルールの共有も改めてするといいですね。

シュークローゼットには、折り畳み傘、シューメンテナス品、外で使うスポーツグッズなど、靴以外のものを収納している場合もありますが、それらも同様に、これから使うもの、なんとなく保管しているものなどを見直してわけると不必要なものを取り除くことができます。

家の顔とも言われる玄関・シュークローゼットの風通しを良くして、2023年はますますいい年になりますように。

整理収納アドバイザー／わけるくんインストラクター 栗原晶子

コラムや取材記事を通じて、わかりやすくやる気が出る整理収納を発信。エンターテインメントとイチジクをこよなく愛している。

◆「わける」を体感して、片づけのクセがわかるオンライン相談

<https://entameseiri.com/wakerukun>

「ターミナル」読者限定ページで受付中！詳しくはホームページで！

▼サイトQRコード



今号の裏表紙 古布コラージュ「和色 — 甚三紅」

江戸時代、赤系の色、緋・紅・茜・朱などは華やかで人気がありましたが、紅花で染める赤は高価で、幕府により度々禁制になりました。そこで考案された代用染がマメ科の植物蘇芳（すおう）を使って染めた赤色「甚三紅」です。「甚三紅」の名前の由来は、京都の紅染屋・桔梗屋甚三郎が染めたことから。紅梅色の紅色で変色しやすかったけれど安価だったため、多くの庶民に愛好された色です。ちなみに紅を“もみ”と呼ぶのは、染料となる植物を揉み出して染液を作ったことから。秋に真赤に染まるモミジの葉も、緑から赤に染まる“もみ”というところからきているとも言われています。

◆古布コラージュ・アーティスト 住川 信子

公式サイト <http://www.sumikawa-nobuko.com/>



設計事務所からはじめてみませんか…？

戸建住宅・集合住宅・商業ビルの新築をはじめ
マンション改装・中古住宅改修・他

我が社の商品は **デザイン** です！

株式会社 戸澤デザイン

TEL03-3723-6533/FAX 03-5726-8399

東京都目黒区柿の木坂 2-4-3-510

URL <https://tozawadesign.com>

E-mail shinichi@tozawadesign.com



【編集後記】

2022年「情報紙ターミナル」冬号をお届けします。あっという間の師走ですね。「恋人と過ごすクリスマスが浸透している日本ですが、アメリカでは家族と過ごす人が多いそう。家族、恋人、友人一。クリスマスがあなたにとって大切な人たちと過ごす素直な時間になりますように」という想いを込めて表紙を描いてくれたYukiさん。ありがとうございます。心穏やかに年末年始を迎えられますように。「情報紙ターミナル」は、年4回季刊発行している媒体です。目黒区近郊の情報やエンターテインメント、美術情報を発信していきます。WEBからも見られます。情報紙ターミナル <https://meguro.terminal-jp.com/>
次の発行は春号（2023年3月下旬発行予定）です。
演劇系エンタメ情報配信サイトエンタメターミナルもよろしくお祈いします。
<http://entterminal.jp>

株式会社 ERIZUN ターミナル編集部

情報紙ターミナル 2022 冬特大号 NO.94 〒152-8799 目黒郵便局私書箱第41号
ターミナル編集部 FAX 03-5726-2071 メールアドレス info@terminal-jp.com

*Editor in Chief

住川 乙里

*Advertising

住川 信子

*表紙デザイン

illustration & Photo

Yuki

YukiさんのInstagram

@yuki_artfull

ERIZUN QR





古布コラージュ「和色一甚三紅」 古布コラージュ・アーティスト 住川 信子